

Wir sind da für die Menschen in unserem Stadtteil

Beratung, Information in sozialen Fragen

In Bürozeiten und nach Vereinbarung



Sprechzeit Seniorenbeirat:

Mittwochs 10:30 – 11:30 Uhr
Ute Eilert, Seniorenbeirat der Stadt

Nachbarschafts - Frühstück im Stadtteil

Am 1. Mittwoch im Monat 9:00 – 12:00 Uhr
Anmeldung unbedingt erforderlich



Futtern wie bei Müttern

Am 3. Mittwoch im Monat 12:00 – 14:00 Uhr
Anmeldung unbedingt erforderlich

Generationensingen

Im AWO Dienstagscafe 15:00 – 16:00 Uhr
Einmal im Monat



Treffen der Videofilmer Herford

1. und 3. Mittwoch im Monat ab 19:30 Uhr



Weitere Termine im AWO – Stadtteilzentrum

(Bekanntgabe per Aushang und in der Presse)

- Nachbarschaftsfeste
- Informationsveranstaltungen



- Familienbildungswerk (Programmheft)

Veranstaltungen für Babies, Kleinkinder, Senioren
Frau Heisig Tel. 05224 – 91234 - 17
Frau Kleimeier Tel. 05224 – 91234 - 18



Tanzgymnastik im Sitzen

Montag 10:00 – 11:30 Uhr
Bewegung, Gymnastik und Gemeinschaft mit Musik
Irmgard Gogolin



Gedächtnistraining

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr
vergnühtes Training für Gedächtnis und Konzentration
Alice Kirchhof



Dienstags – Cafe

Dienstag 14:30 - 16:30 Uhr
miteinander reden, gemeinsam singen, Kaffee trinken,
Freunde treffen und kleine Ausflüge machen
Christa Kollmeier und Team



Walking - Runde im Quartier

Donnerstag 09:00 – 10:00 Uhr
Stöcke werden gestellt
Walking - Coach Ute Eilert



Spiele – Treffen

Mittwoch 14:30 – 17:30 Uhr
Spass und Gemeinschaft im Spiel
Hannelore Blessau



Klänge auf der Zauberharfe

Donnerstag 10:00 – 11:30 Uhr
Musikgeragogisches Angebot
Elke Eisenburger



Handy – Sprechstunde

Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr
Individuelle Hilfe Anmeldung erforderlich
Andreas Binöker,



Niemand ist mit seinem Problem allein

Selbsthilfegruppen im AWO – Begegnungszentrum

Selbsthilfe Aphasie

2. Montag 16:30 - 18:00 Uhr
Karin Manteufel Tel. 05225/ 18 03

Netzwerk Neurodermitis

2. Dienstag im Monat 19:00 - 21:00 Uhr
Jens Ellerbrock Tel. 0176 353 747 26

Selbsthilfe nach Schlaganfall

2. Mittwoch 10:30 – 12:00 Uhr
Hans-Hasso Kleina Tel. 05223/ 85826

Gesprächskreis pflegende Angehöriger

1. Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr
Ilse Kohlmann und Dieter Grell

Selbsthilfe „Tinnitus“

2. Donnerstag 19:30 - 21:00 Uhr
Joachim Hentschke Tel. 05221/ 31 7 27

Selbsthilfe Aktive Erwerbslose

„Mehrfacherkrankung und Armut“

3. Freitag im Monat 16:00 - 17:00 Uhr
Helga Hindemith

Selbsthilfe Endometriose Herford

4. Freitag im Monat 17:00 - 19:00 Uhr
Christina Schake

Die Aktiven Rollis

1. Samstag 15:00 - 19:00 Uhr
Regina Brandt Tel. 05732 / 6819966

Selbsthilfe A L S

Am 3. Samstag// alle 2 Monate ab 15:00 Uhr
Martina Neubauer Tel. 05224/ 9299599

Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.

Termine bitte erfragen, Regionalgruppe OWL,
Friedhelm Möhlenbrock Tel. 05707/8244



Begegnungszentrum im Stadtteil

**Kastanienallee 29
32049 Herford**

**www.awo-herford.de
AWO Kreisverband Herford e.V.**

Begegnung - Beratung – Service

Bürosprechzeiten nach Vereinbarung

**Elke Eisenburger
Elke Petring**

Tel. 05221 / 82051

Sprechstunde der Polizei im Quartier

Nachfrage und Anmeldung im AWO BZ

In Kooperation mit der Stadt Herford

