

Menüplan



AWO Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770

E-Mail: menue@awo-herford.de

Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

MONTAG

02.11.26

Süßer Apfelmilchreis
mit Zimt und Zucker
M,Me,La
4539

10,90 €

Rinderleber Berliner Art
mit fruchtiger Apfel Zwiebel
Garnitur
dazu Stampfkartoffeln
G,G1,M,La,S,Me
4282

13,90 €

Vegetarischer Möhreintopf
mit feinen Kartoffelwürfel
4603

9,90 €

**Schweineschnitzel in
Rahmsoße**
dazu Erbsen und Fingermöhren
und Spätzle
G,G1,Ei,M,Me,La,S
4189

12,90 €

Spaghetti mit grünen Pesto
und einer Käse-Tomaten-
Garnitur
G,G1,Ei,M,Me,La,S
4540

11,90 €

DIENSTAG

03.11.26

Kleine Gemüserösti
dazu Buttergemüse Kartoffel-
Zwiebel-Stampf
und ein cremiger Dip
G,G1;Ei,M,Me,La,S,Se
4508

11,90 €

Zartes Gulasch vom Rind
in Champignonsoße, dazu
Gemüse Leipziger Allerlei und
Kartoffelklößen
Ei,M,Me,La,S
4263

12,90 €

Cremiges Rahmgemüse
aus Möhren,Blumenkohl und
Bohnen mit Kerbel verfeinert,
dazu bunte Bandnudeln
G,G1,Ei,M,Me,La,S
4586

9,90 €

**Bauernfrikadelle vom
Schwein und Rind mit
Sonnenblumenprotein in
Zwiebelsoß Wirsinggemüse
und Stampfkartoffeln**
G,G1,Ei,M,Me,La,Sn
4189

12,50 €

**Goldgelb gebackener
Eierpfannkuchen**
mit Apfel-Quark-Füllung (mit
Süßungsmittel)
G,G1,Ei,M,Me,La
4542

10,90 €

MITTWOCH

04.11.26

Quarktaler auf Vanillesoße
dazu Ananas-Mango-Kompott
G,G1,Ei,M,Me,La
4590

10,90 €

Zartes Gulasch vom Hirsch
in feiner Rotweinsoße mit
Pflaumen dazu Rotkohl und
Kartoffelklöße
G,G1,Ei,M,Me,La
4319

14,90 €

Jagdwursttopf vom Schwein
in milder Tomatensoße dazu
Spiralnudeln
G,G1,Sn
4195

9,90 €

**Hähnchenfilets in herzhafter
Pilzsoße mit
Schwarzwurzelgemüse und
Petersilienkartoffeln**
G,G1,M,Me,La,S
4458

11,90 €

**Paprikaschote mit
Hackfleischfüllung**
vom Schwein
in Tomatensoße mit
Langkornreis
G,G1,Ei,S
4458

11,90 €

DONNERSTAG

05.11.26

Rührei
mit cremigen Spinat und
Salzkartoffeln
Ei,M,Me,La
4565

10,90 €

**Rahmgeschnetzeltes vom
Schwein**
mit Gartengemüse und
Petersilienkartoffeln
G,G1;M,Me,La,S
4123

12,90 €

Weiß-Bohnen-Eintopf
mit Speck
S
4611

9,90 €

Gegrillte Hähnchenkeule
Königin Art in feiner Soße mit
Gemüse Leipziger Allerlei und
Salzkartoffeln
G,G1,M,Me,La,S
4765

12,90 €

Grünkohleintopf
mit geschnittener Mettwurst
vom Schwein
S,Sn
4614

11,90 €

FREITAG

06.11.26

**Herzhafter Kartoffel-
Rosenkohlaufauf**
mit Bergkäsesoße verfeinert
mit Kürbis und Käse
überbacken
G,G1,M,Me,La

11,90 €

**Hackbällchen vom Rind und
Schwein**
in Meerrettichsoße dazu buntes
Gemüse und Stampfkartoffeln
G,G1,Ei,M,Me,La
4095

11,90 €

Gemüsesuppe Minestrone
"italienischer Art" mit
Muschelnudeln,Gemüseeinlage
und Kräutern verfeinert
G,G1,S
4633

9,90 €

Kap-Seehecht
(aus nachhaltiger
Fischwirtschaft)
mit Frühlingsgemüse dazu
Kartoffel-Senf-Stampf
Fi,M,Me,La,Sn

13,90 €

**Champignons in cremiger
Soße**
dazu Spätzle
G,G1,Ei,M,Me,La,S
4587

10,90 €

SAMSTAG

07.11.26

**Südländische Gemüse
Nudelpfanne**
mit Tomaten und Paprika
G,G1
4549

10,90 €

Hähnchenbrust
auf buntem Paprikagemüse
und würzigen Kräuterkartoffeln
4759

12,90 €

**Feines Fischfrikassee vom
Alaska Seelachs in
Rahmsoße mit
Gemüseeinlage dazu
Langkornreis**
G,G1,Fi,M,Me,La,S
4053

9,90 €

**Mini Frikadellen vom
Schwein und Rind**
in einer Bratensoße mit Rüben-
Gemüse dazu Kartoffeln
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
4053

10,90 €

Zwetschgenknödel
mit Vanillesoße dazu fruchtiges
Pflaumenkompott
(mit Zucker und
Süßungsmitteln)
G,G1,Ei,M,Me,La
4053

11,50 €

SONNTAG

08.11.26

+ 1 € Zuschlag

**Eieromelette auf
Champignonrahmsoße mit
grünen Bohnen und
Röstkartoffeln**
G,G1,Ei,M,Me,La,S
4526

12,90 €

**Gefüllter Schweinebraten in
Soße**
dazu Apfelrotkohl und
Knöpflespätzle
G,G1,Ei,Sn
4154

12,90 €

**Hackröllchen vom Schwein
in Tomatensoße**
dazu GemüsereisG,G1,Ei,S
4077

9,90 €

**Schweinegeschnetzeltes in
einer Cafe-de-Paris-Soße**
dazu grüne Bohnen mit Speck
und Zwiebeln und kleine
Kartoffelrösti
M,Me,La,Sn

13,90 €

Käse-Ricotta-Tortelloni
in cremiger Käsesoße mit
Schinken und Erbsen
G,G1,Ei,M,Me,La,S

11,90 €



Kreisverband Herford e.V.

Zusatzstoffe:
Ax mit Antioxidationsmittel
sß mit Süßungsmittel(n)
Zsß mit Zuckerart und
Süßungsmittel(n)
Ni mit Nitritpökelsalz
Alk mit Alkohol
Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:
G Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
K Krebstiere
Ei Eier

Fi Fische
E Erdnüsse
Sb Soja
M Milch (einschl. Laktose)
Me Milcheiweiß
LA Laktose

Sf Schalenfrüchte namentlich:
Sf1 Mandeln
Sf2 Haselnüsse
S Sellerie
Sn Senf
Sd Schwefeldioxid und Sulfite
(> 10mb/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.