

Menüplan



AWO Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770

E-Mail: menue@awo-herford.de

Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

MONTAG
19.10.26

Pikante Gemüsepfanne
in cremiger Currysoße mit
Langkornreis
G,G1,M,Me,La,Sn
4548
11,90 €

Dicke Rippe vom Schwein
in herzhafter Bratensoße mit
grünen Bohnen und
Kartoffelklößen
G,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn
4111
12,90 €

**Geschnittene Bockwurst
vom Schwein**
mit Kartoffeln in würziger Soße
"nach Art Kartoffelsalat"
verfeinert mit Gurken und Dill
S,Sn
9,90 €

Zwei Rinderfrikadellen
auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse
dazu würzige
Kartoffelscheiben
G,G1,Ei,M,Me,La,S
4013
11,90 €

Bandnudeln Carborara
mit geräuchertem Speck in
Käsesoße
G,G1,Ei,M,Me,La
4507
11,90 €

DIENTAG
20.10.26

Saftige Gemüsefrikadelle
mit Möhren in Soße dazu
Petersilienkartoffeln
G,G1,Ei,M,Me,La
4387
11,90 €

Rindergulasch
mit buntem Möhengemüse
und Salzkartoffeln
4226
12,90 €

**Hackröllchen vom Schwein
in Tomatensoße**
dazu Gemüsereis
G,G1,Ei,S
4077
9,90 €

Feines Hühnerfrikassee
Frühlingsart mit Langkornreis
G,G1,M,Me,La,S
4745
11,90 €

Erbsensuppe
mit geschnittener Wiener Wurst
vom Schwein
S,Sn
4606
10,90 €

MITTWOCH
21.10.26

Kartoffel-Gemüse-Auflauf
mit Brokkoli Möhren und
Zwiebeln in heller Soße mit
Käse überbacken
M,Me,La,S
4597
11,90 €

**Frikadelle vom Schwein und
Rind**
in Champignon-Rahmsoße mit
Gartengemüse und
Salzkartoffeln
G,G1,Ei,M,Me,La,S
11,90 €

Weiß-Bohnen-Eintopf
mit Speck
S
4611
9,90 €

Gebratene Fischfrikadelle
(aus nachhaltiger
Fischwirtschaft)
an cremigem Spinat und
Frühlingspüree
G,G1,Fi,M,Me,La
10,90 €

Nudeln in Rahmsoße
mit Lauch und herzhaftem
Schinken
G,G1,M,Me,La,S
4551
10,90 €

DONNERSTAG
22.10.26

Reibekuchen mit Apfelmus
G,G1,Ei
4557
10,50 €

**Röstzwiebelschnitzel vom
Schwein dazu cremiges
Weißkraut mit Möhren und
Röstkartoffeln**
G,G1,M,Me,La,S,Sn
4166
12,90 €

Cremiger Vollmilch-Grießbrei
mit Erdbeer-Apfel-Kompott
(mit Zucker und
Süßungsmitteln)
G,G1,M,Me,La
4533
9,90 €

Geflügelbratwurst
in herzhafter Soße
mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse
und Salzkartoffeln
M,Me,La,S,Sn
4766
11,90 €

Kartoffelsuppe Holsteiner Art
mit Wurzelgemüse und
geschnittener Mettwurst vom
Schwein
M,Me,S
4631
10,90 €

FREITAG
23.10.26

Klassischer Kaiserschmarrn
mit Apfel-Rosinen-Kompott
G,G1,Ei,M,Me,La
4523
11,90 €

**Feine Bratwurst vom
Schwein**
in Soße mit cremigem Spinat
und Salzkartoffeln
Ei,M,Me,La,S
4068
11,90 €

**Gemüsepfanne "asiatischer
Art"**
in süß-saurer Soße
mit Langkornreis
G,G1,Sb,Sn
4339
9,90 €

**Panierter Alaska Seelachs
mit Kräuterfüllung**
dazu Romanesco Blumenkohl
und Brokkoli in Soße und
Salzkartoffeln
G,G1,Fi,M,Me,La,Sn
12,90 €

**Spaghetti in Brokkoli-
Käsesoße**
mit buntem Gemüse
G,G1,Ei,M,Me,La
4598
11,90 €

SAMSTAG
24.10.26

Cremige Erbsensuppe
mit bunter Gemüseeinlage
G,G1,M,Me,La,
10,90 €

Hähnchenbrust
auf buntem Paprikagemüse
und würzigen Kräuterkartoffeln
4759
12,90 €

**Penne Nudeln mit
Hackfleischsoße**
vom Rind
G,G1,M,Me,La
9,90 €

Zwei Rinderfrikadellen
in Bratensoße mit Apfelrotkohl
und Kartoffelpüree
4080
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
10,90 €

**Klassischer
Hühnersuppentopf**
G,G1,Ei
4621
10,90 €

SONNTAG
25.10.26

+ 1 € Zuschlag

Gefüllte Kartoffeltaschen
mit Frischkäsefüllung dazu
Gemüse in einer kräftigen
Tomatensoße
G,G1,M,Me,La
4544
11,50 €

Putenschnitzel
mit Erbsen und Möhren
dazu Kartoffelwürfel in
Käsesoße
G,G1,M,Me,La,S
4761
12,90 €

**Frikadelle vom Schwein in
Pfeffersoße mit Erbsen und
Spiralnudeln**
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
4011
9,90 €

**Felner Rinderbraten in
dunkler Bratensoße mit
Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in
cremiger Soße dazu
Salzkartoffeln**
G,G1,M,Me,La,S,Sn
13,90 €

Herzhafte Spätzlepfanne
mit Champignons, Wirsing und
Möhren in cremiger
Bergkäsesoße gratiniert mit
Käse
G,G1,Ei,M,Me,La
10,90 €



Kreisverband Herford e.V.

Zusatzstoffe:

Ax mit Antioxidationsmittel
sB mit Süßungsmittel(n)
ZsB mit Zuckerart und
Süßungsmittel(n)
Ni mit Nitritpökelsalz
Alk mit Alkohol
Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:

G Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
K Krebstiere
Ei Eier

Fi Fische
E Erdnüsse
Sb Soja
M Milch (einschl. Laktose)
Me Milcheiweiß
LA Laktose

Sf Schalenfrüchte namentlich:
Sf1 Mandeln
Sf2 Haselnüsse
S Sellerie
Sn Senf
Sd Schwefeldioxid und Sulfite
(> 10mg/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.