

Menüplan



AWO Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770
E-Mail: menue@awo-herford.de
Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

MONTAG
23.03.26

DIENSTAG
24.03.26

MITTWOCH
25.03.26

DONNERSTAG
26.03.26

FREITAG
27.03.26

SAMSTAG
28.03.26

SONNTAG
29.03.26

+ 1 € Zuschlag

Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel 4570 G,G1,Ei,M,Me,La 11,90 €	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln 4458 G,G1,M,Me,La,S 11,90 €	Aktionswochen Penne Nudeln in Hackfleischsoße G,G1,M,Me,La 5393 8,90 €	Geschnetzeltes vom Schwein in tomatisierter Buttersoße mit buntem Gemüse und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4112 12,90 €	Kleines Menü Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree Veg. 4581 Ei,M,Me,La 9,90 €
Eieromlette auf Ratatouille-Gemüse dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käsesoße mit Spinat 4595 G,G1,Ei,M,Me,La,S 12,60 €	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl und Salzkartoffeln 4164 Ni,G,G1,M,Me,La,S 12,90 €	Aktionswochen Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei, M,Me,La,S,Sn 5011 8,90 €	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch 4645 S 10,90 €	Kleine Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree 4790 G,G1,M,Me,La,S,Sn 9,90 €
Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur Veg. 4558 G,G1,Ei,M,Me,La 11,90 €	Hackbraten in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln 4061 G,G1,Ei,M,Me,La,S 11,90 €	Aktionswochen Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen S 5619 8,90 €	Hähnchen- Happen aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit Erbsen u. Möhren in Soße a la Hollandaise u. Kartoffelpüree 4747 G,G1,M,Me,La,S 10,90 €	Kleines Menü Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln 4762 G,G1,M,Me,La 9,90 €
Vollmilch-Griesbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmittel u. einer Zuckerart) Veg. 4533 G,G1,M,Me,La,ZSs 10,50 €	Hähnchen "Cordon bleu" aus Hähnchenbrust- Formfleisch mit Erbsen, Möhren und Frühlingspüree 4770 Ni,G,G1,M,Me,La 13,60 €	Aktionswochen Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße mit Gemüsereis G,G1,Ei,S 8,90 €	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln 4095 G,G1,Ei,M,Me,La 11,90 €	Kleines Menü Zwei Reibekuchen mit Apfelmus Veg. 4557 G,G1,Ei 9,90 €
Spargelaktion Weißer Stangenspargel in Soße a la Hollandaise mit Rührei und kleinen Kartoffeln mit Schale 4503 G,G1,Ei,M,Me,La,S 13,50 €	Panierter Alaska Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree 4425 G,G1,Fi,M,Me,La,S 12,90 €	Aktionswochen Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur G,G1,M,Me,La,S, 5301 8,90 €	Hähnchenbrust in Frischkäse-Bärlauchsoße mit Brokkoli und Erbsen,dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4791 12,90 €	Kleines Menü Hähnchenfilets in Sauerrahm-Kräutersoße mit Gemüse-Reis 4744 G,G1,M,Me,La,S,Sn 9,90 €
Gemüseauswahl mit Soße a la Hollandaise und Frühlingspüree Veg. 4594 G,G1,M,Me,La 10,90 €	Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln 4759 12,90 €	Aktionswochen Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein S 5601 8,90 €	Rinderfrikadelle Griechischer Art dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße G,G1,Ei,M,Me,La 4045 11,90 €	Kleines Menü Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmittel) Veg. 4542 G,G1,Ei,M,Me,La 9,90 €
Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis 4548 Veg. G,G1,M,Me,La,Sn 11,90 €	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße 4260 G,G1,Ei,M,Me,La,S 12,90 €	Aktionswochen Leberklöße auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La 5028 8,90 €	Weißer Stangenspargel mit Soße a la Hollandaise dazu Schweineschnitzel und Salzkartoffeln 4188 G,G1,M,Me,La,S 13,90 €	Kleines Menü Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln 4229 G,G1 9,90 €



Kreisverband Herford e.V.

Zusatzstoffe:

Ax mit Antioxidationsmittel
sß mit Süßungsmittel(n)
Zsß mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Ni mit Nitritpökelsalz
Alk mit Alkohol
Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:

G Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
K Krebstiere
Ei Eier

Fi Fische
E Erdnüsse
Sb Soja
M Milch (einschl. Laktose)
Me Milcheiweiß
LA Laktose

Sf Schalenfrüchte namentlich:
Sf1 Mandeln
Sf2 Haselnüsse
S Sellerie
Sn Senf
Sd Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mg/kg o. 10 mg/l)