

Menüplan



AWO Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770

E-Mail: menue@awo-herford.de

Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

MONTAG

16.03.26

DIENSTAG

17.03.26

MITTWOCH

18.03.26

DONNERSTAG

19.03.26

FREITAG

20.03.26

SAMSTAG

21.03.26

SONNTAG

22.03.26

+ 1 € Zuschlag

Feine Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln dazu eine cremige Buttersoße 11,90 €	Spaghetti "Bolognese" mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein 4584 G,G1,Ei,S 11,90 €	Aktionswochen Makkaroni in Tomatensoße G,G1,M,Me,La 5323 8,90 €	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 4080 G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 10,90 €	Kleines Menü Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 4082 G,G1,Ei,M,Me,La,S 9,90 €
Milchreis mit Mandarinstücken (mit Süßungsmittel u. einer Zuckerart) Veg. 4501 M,Me,La,ZsB 9,90 €	Hähnchencurry Indischer Art Hähnchen in einer milden Currysoße dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn 4778 12,90 €	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Soße mit Rüben-Gemüse und Kartoffeln 4053 G,G1,Ei,M,Me,La,S 8,90 €	"Himmel und Erde" Stampfkartoffeln m. Apfel, Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle u. Mettbällchen 4378 G,G1,Ei,M,Me,La,S 11,60 €	Kleines Menü Wirsingroulade in Bratensoße mit bayrischem Weißkohlgemüse und Petersilienkartoffeln 4060 G,G1,Sf3,Sn 10,90 €
Gnocchi in einer Gemüsemischung Mediterraner Art 4591 G,G1,M,Me,La 11,90 €	Schweinerückenbraten in Soße mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 4183 G,G1,M,Me,La,S 12,90 €	Aktionswochen Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,S,Sn 5020 8,90 €	Fränkischer Sauerbraten vom Rind in Soße mit Rotkohl und Knöpflespätzle 4255 G,G1,Ei,M,Me,La,S 13,90 €	Kleines Menü Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln 4546 G,G1,Ei 9,90 €
Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Veg. 4565 Ei,M,Me,La 10,90 €	Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas dazu Gemüsereis 4400 M,Me,La,S,Sn 12,50 €	Aktionswochen Weiße Bohnen Eintopf mit Speck S 5609 8,90 €	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert 4086 G,G1,M,Me,La,S 12,50 €	Kleines Menü Pfannkuchen mit Blaubeer - Kompott Veg. 4525 G,G1,Ei,M,Me,La 9,90 €
Spinat-Käse-Strudel dazu eine Reismudelpfanne mit Gemüse mediterrane Art und Tomatensoße 4562 G,G1,Ei,M,Me,La,S 11,90 €	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren dazu Spiralnudeln 4023 G,G1,Ei,S,Sn 11,50 €	Aktionswochen Gemüsepfanne Asiatischer Art in süß-saurer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn 5339 8,90 €	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln 4419 Fi,M,Me,La,S,Sn 12,90 €	Zwei Fischstäbchen mit Erbsen und Mören in Soße, dazu Kartoffelpüree 4430 G,G1,Fi,M,Me,La 9,90 €
Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße Veg. 4509 G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1 10,80 €	Geflügelfrikadelle in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln 4768 G,G1,M,Me,La,S,Sn 11,90 €	Aktionswochen Hausgemachte Erbsensuppe mit Bockwurst vom Schwein S,Sn 5613 8,90 €	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle 4145 G,G1,Ei 12,90 €	Kleines Menü Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln Veg. 4603 9,90 €
Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip 4508 G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se 11,50 €	Tafelspitz aus Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse dazu Salzkartoffeln 4224 G,G1,M,Me,La,S, 12,90 €	Aktionswochen Mini Hacklets vom Rind und Schwein in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 8,90 €	Weißer Stangenspargel mit Soße a la Hollandaise dazu Schweineschnitzel und Salzkartoffeln 4188 G,G1,M,Me,La,S 13,90 €	Kleines Menü Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen 4219 G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 10,90 €

Jeweils 3,00 €



Vorsuppe



Beilagensalat



Kuchen

Änderungen vorbehalten.
Allergen-Informationen zu diesen Artikeln finden Sie auf der Zusatzkarte sowie zur Einsicht in unserer Küche.

Zusatzstoffe:

Ax mit Antioxidationsmittel
sB mit Süßungsmittel(n)
ZsB mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Ni mit Nitritpökelsalz
Alk mit Alkohol
Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:

G Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
K Krebstiere
Ei Eier

Fi Fische
E Erdnüsse
Sb Soja
M Milch (einschl. Laktose)
Me Milcheiweiß
LA Laktose

Sf Schalenfrüchte namentlich:
Sf1 Mandeln
Sf2 Haselnüsse
S Sellerie
Sn Senf
Sd Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mg/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.