

# Menüplan



**AWO Essen auf Rädern**  
**Kreisverband Herford e.V.**

**Telefon: 05221-1870770**

E-Mail: [menue@awo-herford.de](mailto:menue@awo-herford.de)

Internet: [www.awo-herford.de](http://www.awo-herford.de)

## Menü 1

## Menü 2

## Menü 3

## Menü 4

## Menü 5

MONTAG

16.02.26

**Feine Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln dazu eine cremige Buttersoße**  
11,80 €

**Schwäbisches Linsengericht** mit Saitenwürstchen vom Schwein und Spätzle  
4365  
G,G1,Ei,S  
10,90 €

**Aktionswochen**  
Makkaroni in Tomatensoße  
G,G1,M,Me,La  
5323  
8,90 €

**"Himmel und Erde"**  
Stampfkartoffeln m. Apfel, Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle u. Mettbällchen  
4378  
G,G1,Ei,M,Me,La,S  
10,90 €

**Kleines Menü**  
Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln  
4082  
G,G1,Ei,M,Me,La,S  
9,90 €

DIENSTAG

17.02.26

**Milchreis** mit Mandarinenstücken (mit Süßungsmittel u. einer Zuckerart)  
Veg.  
4501  
M,Me,La,Zsß  
9,90 €

**Hähnchencurry Indischer Art**  
Hähnchen in einer milden Currysoße dazu Gemüse-Reis  
M,Me,La,Sn  
4778  
11,90 €

**Mini-Frikadellen** vom Rind und Schwein in Soße mit Rüben-Gemüse und Kartoffeln  
4053  
G,G1,Ei,M,Me,La,S  
8,90 €

**Zwei Rinderfrikadellen** in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree  
4080  
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn  
10,90 €

**Kleines Menü**  
Wirsingroulade in Bratensoße mit bayrischem Weißkohlgemüse und Petersilienkartoffeln  
4060  
G,G1,Sf3,Sn  
10,90 €

MITTWOCH

18.02.26

**Kartoffelspalten mit Linsen** in einer Tomaten-Gemüse-Soße  
S  
4588  
10,50 €

**Schweinerückenbraten** in Soße mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln  
4183  
G,G1,M,Me,La,S  
12,90 €

**Aktionswochen**  
Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln  
G,G1,S,Sn  
5020  
8,90 €

**Hähnchenbrust** in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüse-Reis  
4798  
11,90 €

**Kleines Menü**  
Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln  
4546  
G,G1,Ei  
9,90 €

DONNERSTAG

19.02.26

**Spätzlepfanne mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln garniert mit Käse**  
G,G1,Ei,M,Me  
4575  
11,30 €

**Putenbraten im Kräutermantel** in Soße mit Möhren und Spätzle  
4740  
G,G1,Ei,Sf3  
12,90 €

**Aktionswochen**  
Weiße Bohnen Eintopf mit Speck  
S  
5609  
8,90 €

**Zwei Kohlrouladen** vom Schwein in Bratensoße dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert  
4086  
G,G1,M,Me,La,S  
11,90 €

**Kleines Menü**  
Pfannkuchen mit Blaubeer - Kompott  
Veg.  
4525  
G,G1,Ei,M,Me,La  
9,90 €

FREITAG

20.02.26

**Pfannkuchen mit Gemüsefüllung** dazu Erbsen und kleine Kartoffeln mit Schale  
4543 Veg.  
G,G1,Ei,M,Me,La  
10,90 €

**Deutsches Beefsteak** mit Erbsen und Möhren dazu Spiralnudeln  
4023  
G,G1,Ei,S,Sn  
11,50 €

**Aktionswochen**  
Gemüsepfanne Asiatischer Art in süß-saurer Soße mit Langkornreis  
G,G1,Sb,Sn  
5339  
8,90 €

**Fränkischer Sauerbraten** vom Rind in Soße mit Rotkohl und Knöpflespätzle  
4255  
G,G1,Ei,M,Me,La,S  
12,90 €

**Zwei Fischstäbchen** mit Erbsen und Mören in Soße, dazu Kartoffelpüree  
4430  
G,G1,Fi,M,Me,La  
9,90 €

SAMSTAG

21.02.26

**Süßer Kirschmichel** mit Vanillesoße  
Veg.  
4509  
G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1  
10,80 €

**Alaska-Seelachsschnitte** in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln  
4419  
Fi,M,Me,La,S,Sn  
11,90 €

**Aktionswochen**  
Hausgemachte Erbsensuppe mit Bockwurst vom Schwein  
S,Sn  
5613  
8,90 €

**Grünkohleintopf** mit geschnittener Mettwurst vom Schwein  
4614  
S,Sn  
11,90 €

**Kleines Menü**  
Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln  
Veg.  
4603  
9,90 €

SONNTAG

22.02.26

+ 1 € Zuschlag

**Rührei** mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln  
Veg.  
4565  
Ei,M,Me,La  
9,90 €

**Tafelspitz aus Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse dazu Salzkartoffeln** 4224  
G,G1,M,Me,La,S,  
12,90 €

**Aktionswochen**  
Mini Hacklets vom Rind und Schwein in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree  
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn  
8,90 €

**Schweinebraten** "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln  
4158  
M,Me,La,S,Sn  
11,90 €

**Kleines Menü**  
Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen  
4219  
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn  
10,90 €

**Jeweils 3,00 €**



Vorsuppe



Beilagensalat



Kuchen

Änderungen vorbehalten.  
Allergen-Informationen zu diesen Artikeln finden Sie auf der Zusatzkarte sowie zur Einsicht in unserer Küche.

### Zusatzstoffe:

**Ax** mit Antioxidationsmittel  
**sß** mit Süßungsmittel(n)  
**Zsß** mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)  
**Ni** mit Nitritpökelsalz  
**Alk** mit Alkohol  
**Veg** vegetarisch

### Enthaltene Allergene:

**G** Gluten namentlich:  
**G1** Weizen  
**G2** Roggen  
**G3** Gerste  
**G4** Hafer  
**K** Krebstiere  
**Ei** Eier

**Fi** Fische  
**E** Erdnüsse  
**Sb** Soja  
**M** Milch (einschl. Laktose)  
**Me** Milcheiweiß  
**LA** Laktose

**Sf** Schalenfrüchte namentlich:  
**Sf1** Mandeln  
**Sf2** Haselnüsse  
**S** Sellerie  
**Sn** Senf  
**Sd** Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mg/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: [www.apetito.de/Artikelinfo](http://www.apetito.de/Artikelinfo) oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.