

# Menüplan



**AWO Essen auf Rädern**  
Kreisverband Herford e.V.

**Telefon:** 05221-1870770

E-Mail: [menue@awo-herford.de](mailto:menue@awo-herford.de)

Internet: [www.awo-herford.de](http://www.awo-herford.de)

**Menü 1**

**Menü 2**

**Menü 3**

**Menü 4**

**Menü 5**

MONTAG  
16.02.26

Feine Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln dazu eine cremige Buttersoße  
11,80 €

Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwürstchen vom Schwein und Spätzle  
4365  
G,G1,Ei,S

10,90 €

Aktionswochen  
Makkaroni in Tomatensoße  
G,G1,M,Me,La  
5323

8,90 €

"Himmel und Erde"  
Stampfkartoffeln m. Apfel, Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle u. Mettbällchen  
4378  
G,G1,Ei,M,Me,La,S

10,90 €

Kleines Menü  
Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Stampfkartoffeln  
4082  
G,G1,Ei,M,Me,La,S  
9,90 €

DIENSTAG  
17.02.26

Milchreis mit Mandarinenstückchen (mit Süßungsmittel u. einer Zuckerart)  
Veg.  
4501  
M,Me,La,ZsB  
9,90 €

Hähnchencurry Indischer Art  
Hähnchen in einer milden Currysoße dazu Gemüse-Reis  
M,Me,La,Sn  
4778

11,90 €

Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Soße mit Rüben-Gemüse und Kartoffeln  
4053  
G,G1,Ei,M,Me,La,S

8,90 €

Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree  
4080  
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

10,90 €

Kleines Menü  
Wirsingroulade in Bratensoße mit bayrischem Weißkohlgemüse und Petersiliengemüse  
4060  
G,G1,Sr3,Sn  
10,90 €

MITTWOCH  
18.02.26

Kartoffelpalaten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße  
S  
4588  
10,50 €

Schweinerückenbraten in Soße mit buntem Gemüse und Petersiliengemüse  
4183  
G,G1,M,Me,La,S

12,90 €

Aktionswochen  
Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln  
G,G1,S,Sn  
5020

8,90 €

Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüse-Reis  
4798

11,90 €

Kleines Menü  
Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln  
4546  
G,G1,Ei  
9,90 €

DONNERSTAG  
19.02.26

Spätzlepfanne mit Rübgemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln garniert mit Käse  
G,G1,Ei,M,Me  
4575  
11,30 €

Putenbraten im Kräutermantel in Soße mit Möhren und Spätzle  
4740  
G,G1,Ei,Sf3

12,90 €

Aktionswochen  
Weiße Bohnen Eintopf mit Speck  
S  
5609

8,90 €

Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert  
4086  
G,G1,M,Me,La,S

11,90 €

Kleines Menü  
Pfannkuchen mit Blaubeer - Kompott  
Veg.  
4525  
G,G1,Ei,M,Me,La  
9,90 €

FREITAG  
20.02.26

Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen und kleine Kartoffeln mit Schale  
4543 Veg.  
G,G1,Ei,M,Me,La  
10,90 €

Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren dazu Spiralnudeln  
4023  
G,G1,Ei,S,Sn

11,50 €

Aktionswochen  
Gemüsepflanne Asiatischer Art in süß-saurer Soße mit Langkornreis  
G,G1,Sb,Sn  
5339

8,90 €

Fränkischer Sauerbraten vom Rind in Soße mit Rotkohl und Knöpflespätzle  
4255  
G,G1,Ei,M,Me,La,S

12,90 €

Zwei Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree  
4430  
G,G1,Fi,M,Me,La  
9,90 €

SAMSTAG  
21.02.26

Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße  
Veg.  
4509  
G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1  
10,80 €

Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln  
4419  
Fi,M,Me,La,S,Sn

11,90 €

Aktionswochen  
Hausgemachte Erbsensuppe mit Bockwurst vom Schwein  
S,Sn  
5613

8,90 €

Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein  
4614  
S,Sn

11,90 €

Kleines Menü  
Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln  
Veg.  
4603  
9,90 €

SONNTAG  
22.02.26  
+ 1 € Zuschlag

Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln  
Veg.  
4565  
Ei,M,Me,La  
9,90 €

Tafelspitz aus Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse dazu Salzkartoffeln 4224  
G,G1,M,Me,La,S,  
12,90 €

12,90 €

Aktionswochen  
Mini Hacklets vom Rind und Schwein in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree  
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn  
8,90 €

8,90 €

Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersiliengemüse  
4158  
M,Me,La,S,Sn

11,90 €

Kleines Menü  
Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen  
4219  
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn  
10,90 €

**Jeweils 3,00 €**



Änderungen vorbehalten.  
Allergen-Informationen zu diesen Artikeln finden Sie auf der Zusatzkarte sowie zur Einsicht in unserer Küche.

**Zusatzstoffe:**  
Ax mit Antioxidationsmittel  
sB mit Süßungsmittel(n)  
ZsB mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)  
Ni mit Nitritpökelsalz  
Alk mit Alkohol  
Veg vegetarisch

**Enthaltene Allergene:**  
G Gluten namentlich:  
G1 Weizen  
G2 Roggen  
G3 Gerste  
G4 Hafer  
K Krebstiere  
Ei Eier

Fi Fische  
E Erdnüsse  
Sb Soja  
M Milch (einschl. Laktose)  
Me Milcheiweiß  
LA Laktose

Sf Schalenfrüchte namentlich:  
Sf1 Mandeln  
Sf2 Haselnüsse  
S Sellerie  
Sn Senf  
Sd Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mb/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: [www.apetito.de/Artikelinfo](http://www.apetito.de/Artikelinfo) oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.