

Menüplan



AWO Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770

E-Mail: menue@awo-herford.de

Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

MONTAG
09.02.26

Veg.Kohlrabi-Steckrüben Eintopf
mit Kartoffelwürfel
4639

9,90 €

Grillschnecke
vom Schwein in Soße mit
Speck, Rübengemüse und
Stampfkartoffeln
4076
G,G1Ei,M,Me,La,S,Sn

11,90 €

Aktionswochen
Penne Nudeln in
Hackfleischsoße
G,G1,M,Me,La
4596

8,90 €

Röstzwiebelschnitzel vom
Schwein dazu cremiges
Weißkraut mit Möhren und
Röstkartoffeln
4162
G,G1M,Me,La,S,Sn

12,60 €

Rindergeschnetzeltes
"Stroganoff"
mit Petersilienkartoffeln
4233
G,G1,M,Me,La,S,Sn

10,20 €

Dienstag
10.02.26

Gemüsefrikadelle
mit Möhren in Soße, dazu
Petersilienkartoffeln
Veg.
4387
G,G1,Ei,M,Me,La

10,90 €

Rindergulasch
mit Möhrengemüse und
Salzkartoffeln
4226

12,90 €

Aktionswochen
Frikadelle vom Schwein
in Pfeffersoße mit Erbsen und
Spiralnudeln
G,G1,Ei, M,Me,La,S,Sn
4011

8,90 €

Schweineschnitzel
"Jäger Art" in
Chamingnonsoße mit
Frühlingsgemüse und
Petersilienkartoffeln
4153
G,G1,M,Me,La,S

11,90 €

Kleines Menü
Klopse "Königsberger Art"
vom Rind und Schwein in
Kapernsoße mit Salzkartoffeln
4040
G,G1,Ei,M,Me,La,S

9,90 €

Mittwoch
11.02.26

Vollmilch-Griesbrei
mit Pflaumenkompott
(mit Süßungsmittel u. einer
Zuckerart)
Veg.
4513
G,G1,M,Me,La

9,90 €

"Westf. Zwiebelfleisch"
Rindfleisch in Zwiebelsoße mit
grünen Bohnen und
Salzkartoffeln
4211
G,G1,M,Me,La,S,Sn

12,90 €

Aktionswochen
Vegetarisches Kartoffelgulasch
mit Paprika und Bohnen
S
4619

8,90 €

Grünkohleintopf
mit geschnittener Mettwurst
vom Schwein
4614
S,Sn

11,90 €

Kleines Menü
Schweinehacksteak
in Bratensoße mit grünem
Pfeffer,dazu grüne Bohnen und
Kartoffelklöße
4099
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf3,Sn

9,90 €

Donnerstag
12.02.26

Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit
Brokkoli Möhren und
Zwiebeln in heller Soße mit
Käse überbacken 4585
G,G1,Ei,M,Me,La,S

11,50 €

Schweineschnitzel
in Rahmsoße mit Erbsen und
Möhren, dazu Spätzle
4189
G,G1,Ei,M,Me,La,S

11,90 €

Aktionswochen
Hackfleischröllchen vom
Schwein
in Tomatensoße mit
Gemüserais
G,G1,Ei,S

8,90 €

Rinderleber "Berliner Art"
mit Apfel-Zwiebel-Garnitur und
Stampfkartoffeln
4282
G,G1,M,Me,La,S

12,90 €

Kleines Menü
Schweinegulasch
mit Gemüse "Leipziger Allerlei"
und Spätzle
4146
G,G1,Ei,S

10,20 €

Freitag
13.02.26

Champignonragout
mit Spätzle
4587 Veg.
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf3

10,90 €

Gedünstetes Lachsfilet
in Gurken-Rahmsoße dazu
Rahmspinat und Salzkartoffeln
4411
G,G1,Fi,M,Me,La,S

12,90 €

Aktionswochen
Spiralnudeln in Käsesoße
mit Tomatenwürfel-Garnitur
G,G1,M,Me,La,S,
4301

8,90 €

Hühnerfrikasse
"Frühlings Art" mit Langkornreis
4745
G,G1,M,Me,La,S

10,90 €

Kleines Menü
Rinderbraten
in Bratensoße mit Blumenkohl
und Petersilienkartoffeln
4231
M,Me,La,S,Sn

10,90 €

Samstag
14.02.26

Eieromelette
in Käsesoße mit Gemüse
"Leipziger Allerlei" und
Stampfkartoffeln
Veg.
4554
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf3

10,90 €

Fleischklößchen
vom Rind und Schwein in Soße
mit fein geschnittenen
Champignons, dazu Gemüse
und Spiralnudeln
4001
G,G1,Ei

10,90 €

Aktionswochen
Gemüse-Kartoffel-Eintopf
mit geschnittener Mettwurst
vom Schwein
S
4601

8,90 €

Panierter Alaska Seelachs
mit Kräuterfüllung dazu
Romanesco,Blumenkohl und
Brokkoli in Soße und
Salzkartoffeln
G,G1,Fi,M,Me,La,Sn

12,90 €

Kleines Menü
Gemüseragout in
Sauerrahmsoße
mit Salzkartoffeln
Veg.
4573
G,G1,M,Me,La,S

9,50 €

Sonntag
15.02.26

+ 1 € Zuschlag

Kohlrabi-Pastinaken
Schnitzel in
Haferflockenpanade ,dunkle
Soße,Rübengemüse Zwiebel-
Kartoffelstampf
4593 G,G1G4,M,Me,La,S

11,90 €

Rinderroulade
in Bratensoße mit
Wirsinggemüse u. Spätzle
4203
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

12,90 €

Leberklöße
auf herzhaftem Sauerkraut mit
Stampfkartoffeln
4074
G,G1,Ei,M,Me,La

8,90 €

Schweineschnitzel Natur in
einer Cafe-de-Paris-Soße
dazu grüne Bohnen mit
Speck und Zwiebeln und
kleine Kartoffelrösti 4108
G,G1,M,Me,La,Sn

13,50 €

Kleines Menü
Sauerbraten vom Rind
in Soße mit Rotkohl und
Spätzle
4227
G,G1,Ei,S

10,90 €



Kreisverband Herford e.V.

Zusatzstoffe:
Ax mit Antioxidationsmittel
sß mit Süßungsmittel(n)
Zsß mit Zuckerart und
Süßungsmittel(n)
Ni mit Nitritpökelsalz
Alk mit Alkohol
Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:
G Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
K Krebstiere
Ei Eier

Fi Fische
E Erdnüsse
Sb Soja
M Milch (einschl. Laktose)
Me Milcheiweiß
LA Laktose

Sf Schalenfrüchte namentlich:
Sf1 Mandeln
Sf2 Haselnüsse
S Sellerie
Sn Senf
Sd Schwefeldioxid und Sulfite
(> 10mb/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs bitte auf beiden Seiten des Bestellscheins an. Dazu können Sie noch Suppe, Salat oder Kuchen auswählen. Trennen Sie den Bestellschein vom Menüplan ab. Geben Sie ihn innerhalb der nächsten 2 Tage unserer Fahrerin/unserem Fahrer zurück. Danke!



MONTAG
09.02.26

1	2	3	4	5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Dienstag
10.02.26

1	2	3	4	5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Mittwoch
11.02.26

1	2	3	4	5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Donnerstag
12.02.26

1	2	3	4	5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Freitag
13.02.26

1	2	3	4	5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Samstag
14.02.26

1	2	3	4	5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Sonntag
15.02.26

1	2	3	4	5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Jeweils 3,00 €

Vorsuppe
 Beilagensalat
 Kuchen

Änderungen vorbehalten.
Allergen-Informationen
zu diesen Artikeln finden
Sie auf der Zusatzkarte
sowie zur Einsicht in
unserer Küche.