

# Menüplan



## Awo Essen auf Rädern Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770  
E-Mail: menu@awo-herford.de  
Internet: www.awo-herford.de

### Menü 1

### Menü 2

### Menü 3

### Menü 4

### Menü 5

MONTAG  
09.02.26

Veg.Kohlrabi-Steckrüben  
Eintopf  
mit Kartoffelwürfel  
4639

9,90 €

Grillschnecke  
vom Schwein in Soße mit  
Speck, Rübgemüse und  
Stampfkartoffeln  
4076  
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

11,90 €

Aktionswochen  
Penne Nudeln in  
Hackfleischsoße  
G,G1,M,Me,La  
4596

8,90 €

Röstzwiebelschnitzel vom  
Schwein dazu cremiges  
Weißkraut mit Möhren und  
Röstkartoffeln  
4162  
G,G1M,Me,La,S,Sn

12,60 €

Rinder geschnetzeltes  
"Stroganoff"  
mit Petersilienkartoffeln  
4233  
G,G1,M,Me,La,S,Sn

10,20 €

DIENSTAG  
10.02.26

Gemüsefrikadelle  
mit Möhren in Soße, dazu  
Petersilienkartoffeln  
Veg.  
4387  
G,G1,Ei,M,Me,La

10,90 €

Rinder gulasch  
mit Möhren gemüse und  
Salzkartoffeln  
4226

12,90 €

Aktionswochen  
Frikadelle vom Schwein  
in Pfeffersoße mit Erbsen und  
Spiralnudeln  
G,G1,Ei, M,Me,La,S,Sn  
4011

8,90 €

Schweineschnitzel  
"Jäger Art" in  
Champignonsoße mit  
Frühlingsgemüse und  
Petersilienkartoffeln  
4153  
G,G1,M,Me,La,S

11,90 €

Kleines Menü  
Klopse "Königsberger Art"  
vom Rind und Schwein in  
Kaper soße mit Salzkartoffeln  
4040  
G,G1,Ei,M,Me,La,S

9,90 €

MITTWOCH  
11.02.26

Vollmilch-Griesbrei  
mit Pflaumenkompott  
(mit Süßungsmittel u. einer  
Zuckerart)  
Veg.  
4513  
G,G1,M,Me,La

9,90 €

"Westf. Zwiebelfleisch"  
Rindfleisch in Zwiebelsoße mit  
grünen Bohnen und  
Salzkartoffeln  
4211  
G,G1,M,Me,La,S,Sn

12,90 €

Aktionswochen  
Vegetarisches Kartoffelgulasch  
mit Paprika und Bohnen  
S  
4619

8,90 €

Grünkohleintopf  
mit geschnittener Mettwurst  
vom Schwein  
4614  
S,Sn

11,90 €

Kleines Menü  
Schweinehacksteak  
in Bratensoße mit grünem  
Pfeffer, dazu grüne Bohnen und  
Kartoffelklöße  
4099  
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

9,90 €

DONNERSTAG  
12.02.26

Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit  
Brokkoli Möhren und  
Zwiebeln in heller Soße mit  
Käse überbacken 4585  
G,G1,Ei,M,Me,La,S

11,50 €

Schweineschnitzel  
in Rahmsoße mit Erbsen und  
Möhren, dazu Spätzle  
4189  
G,G1,Ei,M,Me,La,S

11,90 €

Aktionswochen  
Hackfleischröllchen vom  
Schwein  
in Tomatensoße mit  
Gemüsereis  
G,G1,Ei,S

8,90 €

Rinderleber "Berliner Art"  
mit Apfel-Zwiebel-Garnitur und  
Stampfkartoffeln  
4282  
G,G1,M,Me,La,S

12,90 €

Kleines Menü  
Schweinegulasch  
mit Gemüse "Leipziger Allerlei"  
und Spätzle  
4146  
G,G1,Ei,S

10,20 €

FREITAG  
13.02.26

Champignonragout  
mit Spätzle  
4587 Veg.  
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

10,90 €

Gedünstetes Lachsfilet  
in Gurken-Rahmsoße dazu  
Rahmspinat und Salzkartoffeln  
4411  
G,G1,Fi,M,Me,La,S

12,90 €

Aktionswochen  
Spiralnudeln in Käsesoße  
mit Tomatenwürfel-Garnitur  
G,G1,M,Me,La,S,  
4301

8,90 €

Hühnerfrikasse  
"Frühlings Art" mit Langkornreis  
4745  
G,G1,M,Me,La,S

10,90 €

Kleines Menü  
Rinderbraten  
in Bratensoße mit Blumenkohl  
und Petersilienkartoffeln  
4231  
M,Me,La,S,Sn

10,90 €

SAMSTAG  
14.02.26

Eieromelette  
in Käsesoße mit Gemüse  
"Leipziger Allerlei" und  
Stampfkartoffeln  
Veg.  
4554  
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

10,90 €

Fleischklößchen  
vom Rind und Schwein in Soße  
mit fein geschnittenen  
Champignons, dazu Gemüse  
und Spiralnudeln  
4001  
G,G1,Ei

10,90 €

Aktionswochen  
Gemüse-Kartoffel-Eintopf  
mit geschnittener Mettwurst  
vom Schwein  
S  
4601

8,90 €

Paniert Alaska Seelachs  
mit Kräuterfüllung dazu  
Romanesco, Blumenkohl und  
Brokkoli in Soße und  
Salzkartoffeln  
G,G1,Fi,M,Me,La,Sn

12,90 €

Kleines Menü  
Gemüseragout in  
Sauerrahmsoße  
mit Salzkartoffeln  
Veg.  
4573  
G,G1,M,Me,La,S

9,50 €

SONNTAG  
15.02.26  
+ 1 € Zuschlag

Kohlrabi-Pastinaken  
Schnitzel in  
Haferflockenpanade, dunkle  
Soße, Rübgemüse Zwiebel-  
Kartoffelstampf  
4593 G,G1G4,M,Me,La,S

11,90 €

Rinderroulade  
in Bratensoße mit  
Wirsinggemüse u. Spätzle  
4203  
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

12,90 €

Leberklöße  
auf herzhaftem Sauerkraut mit  
Stampfkartoffeln  
4074  
G,G1,Ei,M,Me,La

8,90 €

Schweineschnitzel Natur in  
einer Cafe-de-Paris-Soße  
dazu grüne Bohnen mit  
Speck und Zwiebeln und  
kleine Kartoffelrösti 4108  
G,G1,M,Me,La,Sn

13,50 €

Kleines Menü  
Sauerbraten vom Rind  
in Soße mit Rotkohl und  
Spätzle  
4227  
G,G1,Ei,S

10,90 €

**Zusatzstoffe:**  
**Ax** mit Antioxidationsmittel  
**sB** mit Süßungsmittel(n)  
**ZsB** mit Zuckerart und  
Süßungsmittel(n)  
**Ni** mit Nitritpökelsalz  
**Alk** mit Alkohol  
**Veg** vegetarisch

**Enthaltene Allergene:**  
**G** Gluten namentlich:  
**G1** Weizen  
**G2** Roggen  
**G3** Gerste  
**G4** Hafer  
**K** Krebstiere  
**Ei** Eier

**Fi** Fische  
**E** Erdnüsse  
**Sb** Soja  
**M** Milch (einschl. Laktose)  
**Me** Milcheiweiß  
**LA** Laktose

**Sf** Schalenfrüchte namentlich:  
**Sf1** Mandeln  
**Sf2** Haselnüsse  
**S** Sellerie  
**Sn** Senf  
**Sd** Schwefeldioxid und Sulfite  
(> 10mg/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: [www.apetito.de/Artikelinfo](http://www.apetito.de/Artikelinfo) oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.

## Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs bitte auf beiden Seiten des Bestellscheins an. Dazu können Sie noch Suppe, Salat oder Kuchen auswählen. Trennen Sie den Bestellschein vom Menüplan ab. Geben Sie ihn innerhalb der nächsten 2 Tage unserer Fahrerin/unserem Fahrer zurück. Danke!



	<input type="checkbox"/>	<b>MONTAG</b>	<b>09.02.26</b>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5
	<input type="checkbox"/>	<b>DIENSTAG</b>	<b>10.02.26</b>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5
	<input type="checkbox"/>	<b>MITTWOCH</b>	<b>11.02.26</b>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5
	<input type="checkbox"/>	<b>DONNERSTAG</b>	<b>12.02.26</b>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5
	<input type="checkbox"/>	<b>FREITAG</b>	<b>13.02.26</b>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5
	<input type="checkbox"/>	<b>SAMSTAG</b>	<b>14.02.26</b>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5
	<input type="checkbox"/>	<b>SONNTAG</b>	<b>15.02.26</b>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5

**Jeweils 3,00 €**

	Vorsuppe
	Beilagensalat
	Kuchen

Änderungen vorbehalten.  
Allergen-Informationen zu diesen Artikeln finden Sie auf der Zusatzkarte sowie zur Einsicht in unserer Küche.