

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs bitte auf beiden Seiten des Bestellscheins an. Dazu können Sie noch Suppe, Salat oder Kuchen auswählen.

Menü						
MONTAG	1	2	3	4	5	
02.02.26	<input type="checkbox"/>					
DIENSTAG	1	2	3	4	5	
03.02.26	<input type="checkbox"/>					
MITTWOCH	1	2	3	4	5	
04.02.26	<input type="checkbox"/>					
DONNERSTAG	1	2	3	4	5	
05.02.26	<input type="checkbox"/>					
FREITAG	1	2	3	4	5	
06.02.26	<input type="checkbox"/>					
SAMSTAG	1	2	3	4	5	
07.02.26	<input type="checkbox"/>					
SONNTAG	1	2	3	4	5	
08.02.26	<input type="checkbox"/>					

Menüplan



AWO Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770
E-Mail: menue@awo-herford.de
Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

	MONTAG 02.02.26	DIENSTAG 03.02.26	MITTWOCH 04.02.26	DONNERSTAG 05.02.26	FREITAG 06.02.26	SAMSTAG 07.02.26	SONNTAG 08.02.26 + 1 € Zuschlag
Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker Veg. 4539 M,Me,La	Gebratene Fischfrikadelle mit Rahmspinat und Frühlingspüree 4415 G,G1,Fi,M,Me,La	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese Veg. 4552 G,G1,G3,Sf3	Klopse "Königsberger Art" aus Rind- u. Schweinefleisch mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln 4079 G,G1,Ei,M,Me,La,S	Kleines Menü Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen, Möhren, dazu Kartoffelwürfel Veg. 4553 G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn			
9,90 €	10,90 €	8,90 €	10,90 €	9,90 €	11,90 €	8,90 €	12,90 €
Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße Veg. 4571 G,G1,Ei,M,Me,La	Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen und Salzkartoffeln 4197	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Soße mit Rüben-Gemüse und Kartoffeln 4053 G,G1,Ei,M,Me,La,S	Schlemmerfilet Florentin vom Alaska Seelachs mit Spinat-Käse-Auflage dazu eine Gemüsemischung und Rahmkartoffeln 4426	Kleines Menü Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhengemüse und Stampfkartoffeln 9,90 €			
10,90 €	12,90 €	8,90 €	12,90 €	9,90 €	11,90 €	8,90 €	12,90 €
Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott (mit Süßungsmittel und einer Zuckerart) Veg. 4523 G,G1,Ei,M,Me,La	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße 4761 G,G1,M,Me,La,S	Aktionswochen Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,S,Sn 4096	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl und Salzkartoffeln 4164 NI,G,G1,M,Me,La,S	Kleines Menü Gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße 4502 G,G1,Ei,M,Me,La			
10,90 €	11,90 €	8,90 €	11,90 €	9,90 €	10,90 €	8,90 €	10,90 €
Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur 4560	Kasselerbraten in Bratsaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 4102 Ax,Ni,M,Me,La,S	Aktionswochen Weiße Bohnen Eintopf mit Speck S 4611	Gegrillte Hähnchenkeule Königin Art in einer feinen Soße mit Gemüse Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 4765 G,G1,M,Me,La,S	Kleines Menü Huhnfleisch in Champignonsoße mit Erbsen und Langkornreis 4792 9,90 €			
11,90 €	11,90 €	8,90 €	12,90 €	9,90 €	10,90 €	8,90 €	10,90 €
Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika Veg. 4549 G,G1	Scholle "Finkenwerder Art" garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 4427 G,G1,K,Fi,M,Me,La	Aktionswochen Gemüsepflanne Asiatischer Art in süß-saurer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn 4339	Deftiges Eisbeinfleisch auf herhaftem Sauerkraut mit Kartoffelpüree 4144 M,Me,La	Kleines Menü Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Erbsen und Salzkartoffeln 4206 G,G1,M,Me,La			
10,90 €	12,90 €	8,90 €	12,90 €	10,90 €	10,90 €	8,90 €	10,90 €
Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu Pflaumenkompott (mit Süßungsmittel u. einer Zuckerart) Veg. 4524 G,G1,Ei,M,Me,La,zSß	Rinderroulade "Hausfrauen Art" in Bratensoße mit Rotkohl und Salzkartoffeln 4221 G,G1,S,Sn,	Erbsensuppe mit geschnittenem Wiener Wurst vom Schwein 4606 Ax,Ni,S,Sn	Leberkäse vom Rind und Schwein mit Bratensoße, Sauerkraut und Stampfkartoffeln 4085 M,Me,La,S,Sn	Kleines Menü Grüne-Bohnen-Eintopf Veg. 4608 S			
10,90 €	12,90 €	8,90 €	11,90 €	9,90 €	10,90 €	8,90 €	10,90 €
Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln Veg. 4574 M,Me,La,S	Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speckklößen 4117 Ni,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Aktionswochen Mini Hacklets vom Rind und Schwein in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Rinderbraten in dunkler Soße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln 4202 G,G1,M,Me,La,Sf3,Sn	Kleines Menü Schweinebraten in Bratensoße mit Rotkohl und Salzkartoffeln 4168 10,20 €			
10,50 €	12,90 €	8,90 €	12,90 €	10,20 €	10,20 €	8,90 €	10,20 €

Name, Vorname:

Straße, Haus-Nr.:

Wohnort:

Kunden-Nr.:

Datum: 02.02.26 - 15.02.26

Woche: 6, 7 / 2026

Jeweils 3,00 €



Vorsuppe



Beilagensalat



Kuchen

Änderungen vorbehalten.
Allergen-Informationen zu diesen Artikeln finden Sie auf der Zusatzkarte sowie zur Einsicht in unserer Küche.

Zusatzstoffe:

Ax mit Antioxidationsmittel
sß mit Süßungsmittel(n)
Zsß mit Zucker und Süßungsmittel(n)
Ni mit Nitritpökelsalz
Alk mit Alkohol
Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:

G Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
K Krebstiere
Ei Eier

Fi

Fische
Erdnüsse
Soja
Milch (einschl. Laktose)

Sb

Sellerie

S

Senf

Sd

Schalenfrüchte namentlich:
Mandeln
Haselnüsse

Sn

Schwefeldioxid und Sulfite

(> 10mg/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.