

# Menüplan



**AWO Essen auf Rädern**  
Kreisverband Herford e.V.

**Telefon: 05221-1870770**

E-Mail: [menue@awo-herford.de](mailto:menue@awo-herford.de)

Internet: [www.awo-herford.de](http://www.awo-herford.de)

## Menü 1

## Menü 2

## Menü 3

## Menü 4

## Menü 5

MONTAG

15.12.25

**Veg.Kohlrabi-Steckrüben Eintopf**  
mit Kartoffelwürfel  
4639

9,90 €

**Grillschnecke**  
vom Schwein in Soße mit  
Speck, Rübengemüse und  
Stampfkartoffeln  
4076  
G,G1Ei,M,Me,La,S,Sn

11,90 €

**Aktionswochen**  
Penne Nudeln in  
Hackfleischsoße  
G,G1,M,Me,La  
5393

8,90 €

**Röstzwiebelschnitzel vom  
Schwein dazu cremiges  
Weißkraut mit Möhren und  
Röstkartoffeln**  
4162  
G,G1M,Me,La,S,Sn

12,60 €

**Rindergeschnetzeltes  
"Stroganoff"**  
mit Petersilienkartoffeln  
4233  
G,G1,M,Me,La,S,Sn

10,20 €

DIENSTAG

16.12.25

**Gemüsefrikadelle**  
mit Möhren in Soße, dazu  
Petersilienkartoffeln  
Veg.  
4387  
G,G1,Ei,M,Me,La

10,90 €

**Rindergulasch**  
mit Möhrengemüse und  
Salzkartoffeln  
4226

12,90 €

**Aktionswochen**  
Frikadelle vom Schwein  
in Pfeffersoße mit Erbsen und  
Spiralnudeln  
G,G1,Ei, M,Me,La,S,Sn  
5011

8,90 €

**Schweineschnitzel**  
"Jäger Art" in  
Champignonsoße mit  
Frühlingsgemüse und  
Petersilienkartoffeln  
4153  
G,G1,M,Me,La,S

11,90 €

**Kleines Menü**  
Klopse "Königsberger Art"  
vom Rind und Schwein in  
Kapernsoße mit Salzkartoffeln  
4040  
G,G1,Ei,M,Me,La,S

9,90 €

MITTWOCH

17.12.25

**Vollmilch-Griesbrei**  
mit Pflaumenkompott  
(mit Süßungsmittel u. einer  
Zuckerart)  
Veg.  
4513  
G,G1,M,Me,La

9,90 €

**"Westf. Zwiebelfleisch"**  
Rindfleisch in Zwiebelsoße mit  
grünen Bohnen und  
Salzkartoffeln  
4211  
G,G1,M,Me,La,S,Sn

12,90 €

**Aktionswochen**  
Vegetarisches Kartoffelgulasch  
mit Paprika und Bohnen  
S  
5619

8,90 €

**Grünkohleintopf**  
mit geschnittener Mettwurst  
vom Schwein  
4614  
S,Sn

11,90 €

**Kleines Menü**  
Schweinehacksteak  
in Bratensoße mit grünem  
Pfeffer,dazu grüne Bohnen und  
Kartoffelklöße  
4099  
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf3,Sn

9,90 €

DONNERSTAG

18.12.25

**Herbst und Winteraktion**  
Ravioloni mit Steinpilz-Füllung  
gefüllte Nudeln in cremiger  
Käsesoße, mit Pfifferlingen  
verfeinert. 4504  
G,G1,Ei,M,Me,La,S

12,90 €

**Schweineschnitzel**  
in Rahmsoße mit Erbsen und  
Möhren, dazu Spätzle  
4189  
G,G1,Ei,M,Me,La,S

11,90 €

**Aktionswochen**  
Hackfleischröllchen vom  
Schwein  
in Tomatensoße mit  
Gemüserais  
G,G1,Ei,S

8,90 €

**Rinderleber "Berliner Art"**  
mit Apfel-Zwiebel-Garnitur und  
Stampfkartoffeln  
4282  
G,G1,M,Me,La,S

12,90 €

**Kleines Menü**  
Schweinegulasch  
mit Gemüse "Leipziger Allerlei"  
und Spätzle  
4146  
G,G1,Ei,S

10,20 €

FREITAG

19.12.25

**Champignonragout**  
mit Spätzle  
4587 Veg.  
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf3

10,90 €

**Herbst und Winteraktion**  
Wildlachs (Fisch )  
in Weißwein-Sahnesoße mit  
Spinat und Petersilienkartoffeln  
4405  
G,ALK,G1,M,Me,La,S

13,90 €

**Aktionswochen**  
Spiralnudeln in Käsesoße  
mit Tomatenwürfel-Garnitur  
G,G1,M,Me,La,S,  
5301

8,90 €

**Hühnerfrikasse**  
"Frühlings Art" mit Langkornreis  
4745  
G,G1,M,Me,La,S

10,90 €

**Kleines Menü**  
Rinderbraten  
in Bratensoße mit Blumenkohl  
und Petersilienkartoffeln  
4231  
M,Me,La,S,Sn

10,90 €

SAMSTAG

20.12.25

**Eieromelette**  
in Käsesoße mit Gemüse  
"Leipziger Allerlei" und  
Stampfkartoffeln  
Veg.  
4554  
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf3

10,90 €

**Fleischklößchen**  
vom Rind und Schwein in Soße  
mit fein geschnittenen  
Champignons, dazu Gemüse  
und Spiralnudeln  
4001  
G,G1,Ei

10,90 €

**Aktionswochen**  
Gemüse-Kartoffel-Eintopf  
mit geschnittener Mettwurst  
vom Schwein  
S  
5601

8,90 €

**Panierter Alaska Seelachs**  
mit Kräuterfüllung dazu  
Romanesco,Blumenkohl und  
Brokkoli in Soße und  
Salzkartoffeln  
G,G1,Fi,M,Me,La,Sn

12,90 €

**Kleines Menü**  
Gemüseragout in  
Sauerrahmsoße  
mit Salzkartoffeln  
Veg.  
4573  
G,G1,M,Me,La,S

9,50 €

SONNTAG

21.12.25

**Kohlrabi-Pastinaken  
Schnitzel in  
Haferflockenpanade ,dunkle  
Soße,Rübengemüse Zwiebel-  
Kartoffelstampf**  
4593 G,G1G4,M,Me,La,S

11,90 €

**Rinderroulade**  
in Bratensoße mit  
Wirsinggemüse u. Spätzle  
4203  
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

12,90 €

**Aktionswochen**  
Leberklöße auf Sauerkraut  
mit Kartoffelpüree  
G,G1,Ei,M,Me,La  
5028

8,90 €

**Herbst und Wintermenüs**  
Schweineroulade in herzhafter  
Bratenjus  
mit Rosenkohl und  
Salzkartoffeln 4105  
G,G1,S,Sn

13,90 €

**Kleines Menü**  
Sauerbraten vom Rind  
in Soße mit Rotkohl und  
Spätzle  
4227  
G,G1,Ei,S

10,90 €

+ 1 € Zuschlag



**Kreisverband Herford e.V.**

### Zusatzstoffe:

**Ax** mit Antioxidationsmittel  
**sß** mit Süßungsmittel(n)  
**Zsß** mit Zuckerart und  
Süßungsmittel(n)  
**Ni** mit Nitritpökelsalz  
**Alk** mit Alkohol  
**Veg** vegetarisch

### Enthaltene Allergene:

**G** Gluten namentlich:  
**G1** Weizen  
**G2** Roggen  
**G3** Gerste  
**G4** Hafer  
**K** Krebstiere  
**Ei** Eier

**Fi** Fische  
**E** Erdnüsse  
**Sb** Soja  
**M** Milch (einschl. Laktose)  
**Me** Milcheiweiß  
**LA** Laktose

**Sf** Schalenfrüchte namentlich:  
**Sf1** Mandeln  
**Sf2** Haselnüsse  
**S** Sellerie  
**Sn** Senf  
**Sd** Schwefeldioxid und Sulfite  
(> 10mb/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: [www.apetito.de/Artikelinfo](http://www.apetito.de/Artikelinfo) oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.