

Menüplan



AWO Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770

E-Mail: menue@awo-herford.de

Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

MONTAG

27.10.25

Feine Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln dazu eine cremige Buttersoße 11,80 €

Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwürstchen vom Schwein und Spätzle 4365 G,G1,Ei,S 10,90 €

Aktionswochen Makkaroni in Tomatensoße G,G1,M,Me,La 5323 8,90 €

"Himmel und Erde " Stampfkartoffeln m. Apfel, Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle u. Mettbällchen 4378 G,G1,Ei,M,Me,La,S 10,90 €

Kleines Menü Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 4082 G,G1,Ei,M,Me,La,S 9,90 €

Dienstag

28.10.25

Milchreis mit Mandarinenstücken (mit Süßungsmittel u. einer Zuckerart) Veg. 4501 M,Me,La,Zsß 9,90 €

Hähnchencurry indischer Art Hähnchen in einer milden Currysoße dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn 4778 11,90 €

Aktionswochen Mettbällchen vom Schwein in Soße, dazu Steckerüben-Möhren-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 8,90 €

Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 4080 G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 10,90 €

Kleines Menü Wirsingroulade in Bratensoße mit bayrischem Weißkohlgemüse und Petersilienkartoffeln 4060 G,G1,Sf3,Sn 10,90 €

Mittwoch

29.10.25

Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße S 4588 10,50 €

Schweinerückenbraten in Soße mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 4183 G,G1,M,Me,La,S 12,90 €

Aktionswochen Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,S,Sn 5020 8,90 €

Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüse-Reis 4798 11,90 €

Kleines Menü Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln 4546 G,G1,Ei 9,90 €

Donnerstag

30.10.25

Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Veg. 4565 Ei,M,Me,La 9,90 €

Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon- Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln 4098 G,G1,Ei,M,Me,La,S 10,90 €

Aktionswochen Weiße Bohnen Eintopf mit Speck S 5609 8,90 €

Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert 4086 G,G1,M,Me,La,S 11,90 €

Kleines Menü Pfannkuchen mit Blaubeer - Kompott Veg. 4525 G,G1,Ei,M,Me,La 9,90 €

Freitag

31.10.25

Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen und kleine Kartoffeln mit Schale 4543 Veg. G,G1,Ei,M,Me,La 10,90 €

Putenbraten im Kräutermantel in Soße mit Möhren und Spätzle 4740 G,G1,Ei,S 12,90 €

Aktionswochen Gemüsepfanne Asiatischer Art in süß-saurer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn 5339 8,90 €

Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 4614 S,Sn 11,90 €

Zwei Fischstäbchen mit Erbsen und Mören in Soße, dazu Kartoffelpüree 4430 G,G1,Fi,M,Me,La 9,90 €

Samstag

01.11.25

Allerheiligen

Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße Veg. 4509 G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1 10,80 €

Alaska-Seelachschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln 4419 Fi,M,Me,La,S,Sn 11,90 €

Aktionswochen Hausgemachte Erbsensuppe mit Bockwurst vom Schwein S,Sn 5613 8,90 €

Fränkischer Sauerbraten vom Rind in Soße mit Rotkohl und Knöpflespätzle 4255 G,G1,Ei,M,Me,La,S 12,90 €

Kleines Menü Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln Veg. 4603 9,90 €

Sonntag

02.11.25

+ 1 € Zuschlag

Herbst und Winteraktion Ravioloni mit Steinpilz-Füllung gefüllte Nudeln in cremiger Käsesoße, mit Pfifferlingen verfeinert. 4504 G,G1,Ei,M,Me,La,S 12,90 €

Tafelspitz aus Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse dazu Salzkartoffeln 4224 G,G1,M,Me,La,S, 12,90 €

Aktionswochen Mini Hacklets vom Rind und Schwein in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 8,90 €

Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln 4158 M,Me,La,S,Sn 11,90 €

Kleines Menü Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen 4219 G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 10,90 €

Jeweils 3,00 €



Vorsuppe



Beilagensalat



Kuchen

Änderungen vorbehalten.
Allergen-Informationen zu diesen Artikeln finden Sie auf der Zusatzkarte sowie zur Einsicht in unserer Küche.

Zusatzstoffe:

Ax mit Antioxidationsmittel
Sß mit Süßungsmittel(n)
Zsß mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Ni mit Nitritpökelsalz
Alk mit Alkohol
Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:

G Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
K Krebstiere
Ei Eier

Fi Fische
E Erdnüsse
Sb Soja
M Milch (einschl. Laktose)
Me Milcheiweiß
LA Laktose

Sf Schalenfrüchte namentlich:
Sf1 Mandeln
Sf2 Haselnüsse
S Sellerie
Sn Senf
Sd Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mg/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.