

Menüplan



AWO Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770

E-Mail: menue@awo-herford.de

Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

MONTAG
20.10.25

Veg.Kohlrabi-Steckrüben Eintopf
mit Kartoffelwürfel
4639

9,90 €

Grillschnecke
vom Schwein in Soße mit
Speck, Rübengemüse und
Stampfkartoffeln
4076
G,G1Ei,M,Me,La,S,Sn

11,90 €

Aktionswochen
Penne Nudeln in
Hackfleischsoße
G,G1,M,Me,La
5393

8,90 €

**Röstzwiebelschnitzel vom
Schwein dazu cremiges
Weißkraut mit Möhren und
Röstkartoffeln**
4162
G,G1M,Me,La,S,Sn

12,60 €

**Rindergeschnetzeltes
"Stroganoff"**
mit Petersilienkartoffeln
4233
G,G1,M,Me,La,S,Sn

10,20 €

DIENSTAG
21.10.25

Gemüsefrikadelle
mit Möhren in Soße, dazu
Petersilienkartoffeln
Veg.
4387
G,G1,Ei,M,Me,La

10,90 €

Rindergulasch
mit Möhrengemüse und
Salzkartoffeln
4226

12,90 €

Aktionswochen
Frikadelle vom Schwein
in Pfeffersoße mit Erbsen und
Spiralnudeln
G,G1,Ei, M,Me,La,S,Sn
5011

8,90 €

Schweineschnitzel
"Jäger Art" in
Champingnonsoße mit
Frühlingsgemüse und
Petersilienkartoffeln
4153
G,G1,M,Me,La,S

11,90 €

Kleines Menü
Klopse "Königsberger Art"
vom Rind und Schwein in
Kapernsoße mit Salzkartoffeln
4040
G,G1,Ei,M,Me,La,S

9,90 €

MITTWOCH
22.10.25

Vollmilch-Griesbrei
mit Pflaumenkompott
(mit Süßungsmittel u. einer
Zuckerart)
Veg.
4513
G,G1,M,Me,La

9,90 €

"Westf. Zwiebelfleisch"
Rindfleisch in Zwiebelsoße mit
grünen Bohnen und
Salzkartoffeln
4211
G,G1,M,Me,La,S,Sn

12,90 €

Aktionswochen
Vegetarisches Kartoffelgulasch
mit Paprika und Bohnen
S
5619

8,90 €

Deutsches Beefsteak
mit Erbsen und Möhren dazu
Spiralnudeln
4023
G,G1,Ei,S,Sn

11,50 €

Kleines Menü
Schweinehacksteak
in Bratensoße mit grünem
Pfeffer,dazu grüne Bohnen und
Kartoffelklöße
4099
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf3,Sn

9,90 €

DONNERSTAG
23.10.25

Spargelgemüse-Ragout
in Soße mit Salzkartoffeln
Veg.
4599
G,G1,M,Me,La,Sf3

10,90 €

Schweineschnitzel
in Rahmsoße mit Erbsen und
Möhren, dazu Spätzle
4189
G,G1,Ei,M,Me,La,S

11,90 €

Aktionswochen
Hackfleischröllchen vom
Schwein
in Tomatensoße mit
Gemüserais
G,G1,Ei,S

8,90 €

Rinderleber "Berliner Art"
mit Apfel-Zwiebel-Garnitur und
Stampfkartoffeln
4282
G,G1,M,Me,La,S

12,90 €

Kleines Menü
Schweinegulasch
mit Gemüse "Leipziger Allerlei"
und Spätzle
4146
G,G1,Ei,S

10,20 €

FREITAG
24.10.25

Champignonragout
mit Spätzle
4587 Veg.
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf3

10,90 €

Gedünstetes Lachsfilet
in Gurken-Rahmsoße dazu
Rahmspinat und Salzkartoffeln
4411
G,G1,Fi,M,Me,La,S

12,90 €

Aktionswochen
Spiralnudeln in Käsesoße
mit Tomatenwürfel-Garnitur
G,G1,M,Me,La,S,
5301

8,90 €

Hühnerfrikasse
"Frühlings Art" mit Langkornreis
4745
G,G1,M,Me,La,S

10,90 €

Kleines Menü
Rinderbraten
in Bratensoße mit Blumenkohl
und Petersilienkartoffeln
4231
M,Me,La,S,Sn

10,90 €

SAMSTAG
25.10.25

Eieromelette
in Käsesoße mit Gemüse
"Leipziger Allerlei" und
Stampfkartoffeln
Veg.
4554
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf3

10,90 €

Fleischklößchen
vom Rind und Schwein in Soße
mit fein geschnittenen
Champignons, dazu Gemüse
und Spiralnudeln
4001
G,G1,Ei

10,90 €

Aktionswochen
Gemüse-Kartoffel-Eintopf
mit geschnittener Mettwurst
vom Schwein
S
5601

8,90 €

Hähnchen- Happen
aus Hähnchenbrust-
Formfleisch mit Erbsen u.
Möhren in Soße a la
Hollandaise u. Kartoffelpüree
4747
G,G1,M,Me,La,S

10,90 €

Kleines Menü
Gemüseragout in
Sauerrahmsoße
mit Salzkartoffeln
Veg.
4573
G,G1,M,Me,La,S

9,50 €

SONNTAG
26.10.25

**Kohlrabi-Pastinaken
Schnitzel in
Haferflockenpanade ,dunkle
Soße,Rübengemüse Zwiebel-
Kartoffelstampf**
4593 G,G1G4,M,Me,La,S

11,90 €

Rinderroulade
in Bratensoße mit
Wirsinggemüse u. Spätzle
4203
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

12,90 €

Aktionswochen
Leberklöße auf Sauerkraut
mit Kartoffelpüree
G,G1,Ei,M,Me,La
5028

8,90 €

**Panierter Alaska Seelachs
mit Kräuterfüllung dazu
Romanesco,Blumenkohl und
Brokkoli in Soße und
Salzkartoffeln**
G,G1,Fi,M,Me,La,Sn

12,90 €

Kleines Menü
Sauerbraten vom Rind
in Soße mit Rotkohl und
Spätzle
4227
G,G1,Ei,S

10,90 €

+ 1 € Zuschlag



Kreisverband Herford e.V.

Zusatzstoffe:

Ax mit Antioxidationsmittel
sß mit Süßungsmittel(n)
Zsß mit Zuckerart und
Süßungsmittel(n)
Ni mit Nitritpökelsalz
Alk mit Alkohol
Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:

G Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
K Krebstiere
Ei Eier

Fi Fische
E Erdnüsse
Sb Soja
M Milch (einschl. Laktose)
Me Milcheiweiß
LA Laktose

Sf Schalenfrüchte namentlich:
Sf1 Mandeln
Sf2 Haselnüsse
S Sellerie
Sn Senf
Sd Schwefeldioxid und Sulfite
(> 10mb/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.