

Menüplan



Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770

E-Mail: menue@awo-herford.de

Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

MONTAG

13.10.25

Süßer Apfelmilchreis
mit Zimt und Zucker
Veg.
4539
M,Me,La

9,90 €

Gebratene Fischfrikadelle
mit Rahmspinat und
Frühlingspüree
4415
G,G1,Fi,M,Me,La

10,90 €

Aktionswochen
Makkaroni in Tomatensoße
G,G1,M,Me,La
5323

8,90 €

Klopse "Königsberger Art"
aus Rind- u. Schweinefleisch
mit Rote-Bete-Gemüse und
Salzkartoffeln
4079
G,G1,Ei,M,Me,La,S

10,90 €

Kleines Menü
Eieromelette in Sauerrahm-
Kräutersoße mit Erbsen,
Möhren, dazu Kartoffelwürfel
Veg.
4553
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

9,90 €

DIENSTAG

14.10.25

Gefüllte Gemüseravioli
in einer Limetten-Rahmsauce
Veg.
4571
G,G1,Ei,M,Me,La

10,90 €

**Chili con Carne (mild
abgeschmeckt) vom Rind
mit Langkornreis**
4030
S

10,90 €

Aktionswochen
Mettbällchen vom Schwein in
Soße,dazu Steckerrüben-
Möhren-Gemüse und
Stampfkartoffeln
G,G1,Ei,M,Me,La,S

8,90 €

Mini-Frikadellen
vom Rind und Schwein in
Zwiebelsoße mit bayrischem
Weißkohl-Gemüse und
Stampfkartoffeln
4081
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

10,90 €

Kleines Menü
Jägerfrikadelle
vom Schwein in
Champignonsoße mit
Möhrengemüse und
Stampfkartoffeln

9,90 €

MITTWOCH

15.10.25

Kaiserschmarrn
mit Apfel-Rosinen-Kompott (mit
Süßungsmittel und einer
Zuckerart)
Veg.
4523
G,G1,Ei,M,Me,La

10,90 €

Putenschnitzel
mit Erbsen und Möhren, dazu
Kartoffelwürfel in Käsesoße
4761
G,G1,M,Me,La,S

11,90 €

Aktionswochen
Räuberpfanne vom Rind und
Schwein mit Nudeln
G,G1,S,Sn
5020

8,90 €

Schweinegulasch
"Hausfrauen Art" mit
Blumenkohl und Salzkartoffeln
4164
Ni,G,G1,M,Me,La,S

11,90 €

Kleines Menü
Gebackener Pfannkuchen
gefüllt mit roter Grütze
dazu Joghurtsoße
4502
G,G1;Ei,M,Me,La

9,90 €

DONNERSTAG

16.10.25

**Herzhafte Rosenkohl-
Kartoffelpfanne**
mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur
4560

11,90 €

Kasselerbraten
in Bratensaft mit Sauerkraut
und Kartoffelpüree
4102
Ax,Ni,M,Me,La,S

11,90 €

Aktionswochen
Weiße Bohnen Eintopf mit
Speck
S
5609

8,90 €

Gegrillte Hähnchenkeule
**Königin Art in einer feinen
Soße mit Gemüse Leipziger
Allerlei und Salzkartoffeln**
4765
G,G1,M,Me,La,S

12,90 €

Kleines Menü
Hühnfleisch
in Champignonsoße mit Erbsen
und Langkornreis
4792

9,90 €

FREITAG

17.10.25

**Südländische Gemüse-
Nudelpfanne**
mit Tomaten und Paprika
Veg.
4549
G,G1

10,90 €

Scholle
"Finkenwerder Art" garniert mit
Speck und Shrimps, dazu
Rahmkartoffeln
4427
G,G1,K,Fi,M,Me,La

12,90 €

Aktionswochen
Gemüsepfanne Asiatischer Art
in süß-saurer Soße mit
Langkornreis
G,G1,Sb,Sn
5339

8,90 €

Mini-Frikadellen
vom Rind und Schwein in Soße
mit Rüben-Gemüse und
Kartoffeln
4053
G,G1,Ei,M,Me,La,S

10,60 €

Kleines Menü
Rindfleisch in Meerrettichsoße
mit Erbsen und Salzkartoffeln
4206
G,G1,M,Me,La

10,90 €

SAMSTAG

18.10.25

Zwetschgenknödel
mit Vanillesoße, dazu
Pflaumenkompott
(mit Süßungsmittel u. einer
Zuckerart)
Veg. 4524
G,G1,Ei,M,Me,La,zsß

10,90 €

Rinderroulade
"Hausfrauen Art" in Bratensoße
mit Rotkohl und Salzkartoffeln
4221
G,G1,S,Sn,

12,90 €

Aktionswochen
Hausgemachte Erbsensuppe
mit Bockwurst vom Schwein
S,Sn
5613

8,90 €

Gulasch vom Rind
in Champignonsoße mit
Gemüse "Leipziger Allerlei" und
Kartoffelklöße
4263
Ei,M,Me,La,S

11,90 €

Kleines Menü
Grüne-Bohnen-Eintopf
Veg.
4608
S

9,90 €

SONNTAG

19.10.25

+ 1 € Zuschlag

Gemüseplatte
mit grünen Bohnen,
Fingermöhren, Blumenkohl und
Stampfkartoffeln
Veg.
4574
M,Me,La,S

10,50 €

Sonntagsbraten
vom Schwein mit Rosenkohl
und Tiroler Speckklößen
4117
Ni,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

12,90 €

Aktionswochen
Mini Hacklets vom Rind und
Schwein in Soße dazu
Kohlrabi-Möhren-Gemüse und
Kartoffelpüree
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

8,90 €

Rinderbraten
in dunkler Soße mit Kohlrabi-
Erbsen-Gemüse in cremiger
Soße, dazu Salzkartoffeln
4202
G,G1,M,Me,La,Sf3,Sn

12,90 €

Kleines Menü
Schweinebraten
in Bratensoße mit Rotkohl und
Salzkartoffeln
4168

10,20 €

Jeweils 3,00 €



Vorsuppe



Beilagensalat



Kuchen

Änderungen vorbehalten.
Allergen-Informationen
zu diesen Artikeln finden
Sie auf der Zusatzkarte
sowie zur Einsicht in
unserer Küche.

Zusatzstoffe:

Ax mit Antioxidationsmittel
sß mit Süßungsmittel(n)
Zsß mit Zuckerart und
Süßungsmittel(n)
Ni mit Nitritpökelsalz
Alk mit Alkohol
Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:

G Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
K Krebstiere
Ei Eier

Fi Fische
E Erdnüsse
Sb Soja
M Milch (einschl. Laktose)
Me Milcheiweiß
LA Laktose

Sf Schalenfrüchte namentlich:
Sf1 Mandeln
Sf2 Haselnüsse
S Sellerie
Sn Senf
Sd Schwefeldioxid und Sulfite
(> 10mb/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.