

Menüplan



AWO Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770

E-Mail: menue@awo-herford.de

Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

MONTAG

01.09.25

Feine Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln dazu eine cremige Buttersoße
11,80 €

Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwürstchen vom Schwein und Spätzle
4365
G, G1, Ei, S
10,90 €

Aktionswochen
Makkaroni in Tomatensoße
G, G1, M, Me, La
5323
8,90 €

"Himmel und Erde"
Stampfkartoffeln m. Apfel, Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle u. Mettbällchen
4378
G, G1, Ei, M, Me, La, S
10,90 €

Kleines Menü
Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln
4082
G, G1, Ei, M, Me, La, S
9,90 €

DIENSTAG

02.09.25

Milchreis mit Mandarinstücken (mit Süßungsmittel u. einer Zuckerart)
Veg.
4501
M, Me, La, Zsß
9,90 €

Hähnchencurry Indischer Art
Hähnchen in einer milden Currysoße dazu Gemüse-Reis
M, Me, La, Sn
4778
11,90 €

Aktionswochen
Mettbällchen vom Schwein in Soße, dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Stampfkartoffeln
G, G1, Ei, M, Me, La, S
8,90 €

Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree
4080
G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn
10,90 €

Kleines Menü
Wirsingroulade in Bratensoße mit bayrischem Weißkohlgemüse und Petersilienkartoffeln
4060
G, G1, Sß, Sn
10,90 €

MITTWOCH

03.09.25

Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße
S
4588
10,50 €

Schweinerückenbraten in Soße mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln
4183
G, G1, M, Me, La, S
12,90 €

Aktionswochen
Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln
G, G1, S, Sn
5020
8,90 €

Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüse-Reis
4798
11,90 €

Kleines Menü
Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln
4546
G, G1, Ei
9,90 €

DONNERSTAG

04.09.25

Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln
Veg.
4565
Ei, M, Me, La
9,90 €

Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon- Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln
4098
G, G1, Ei, M, Me, La, S
10,90 €

Aktionswochen
Weiße Bohnen Eintopf mit Speck
S
5609
8,90 €

Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert
4086
G, G1, M, Me, La, S
11,90 €

Kleines Menü
Pfannkuchen mit Blaubeer - Kompott
Veg.
4086
4525
G, G1, Ei, M, Me, La
9,90 €

FREITAG

05.09.25

Spinat-Käse-Strudel dazu eine Reinsnudelpfanne mit Gemüse mediterrane Art und Tomatensoße
4562
G, G1, Ei, M, Me, La, S
11,90 €

Putenbraten im Kräutermantel in Soße mit Möhren und Spätzle
4740
G, G1, Ei, S
12,90 €

Aktionswochen
Gemüsepfanne Asiatischer Art in süß-saurer Soße mit Langkornteig
G, G1, Sb, Sn
5339
8,90 €

Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel
4472
G, G1, Fi, M, Me, La, Sß, Sn
11,90 €

Zwei Fischstäbchen mit Erbsen und Mören in Soße, dazu Kartoffelpüree
4430
G, G1, Fi, M, Me, La
9,90 €

SAMSTAG

06.09.25

Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße
Veg.
4509
G, G1, G3, Ei, M, Me, La, S, Sf1
10,80 €

Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingerzucchini und Salzkartoffeln
4419
Fi, M, Me, La, S, Sn
11,90 €

Aktionswochen
Hausgemachte Erbsensuppe mit Bockwurst vom Schwein
S, Sn
5613
8,90 €

Fränkischer Sauerbraten vom Rind in Soße mit Rotkohl und Knöpflespätzle
4255
G, G1, Ei, M, Me, La, S
12,90 €

Kleines Menü
Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln
Veg.
4603
9,90 €

SONNTAG

07.09.25

+ 1 € Zuschlag

Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen und kleine Kartoffeln mit Schale
Veg.
4543
G, G1, Ei, M, Me, La
10,90 €

Tafelspitz aus Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse dazu Salzkartoffeln 4224
G, G1, M, Me, La, S,
12,90 €

Aktionswochen
Mini Hacklets vom Rind und Schwein in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree
G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn
8,90 €

Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln
4158
M, Me, La, S, Sn
11,90 €

Kleines Menü
Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen
4219
G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn
10,90 €

Jeweils 3,00 €



Vorsuppe



Beilagensalat



Kuchen

Änderungen vorbehalten.
Allergen-Informationen zu diesen Artikeln finden Sie auf der Zusatzkarte sowie zur Einsicht in unserer Küche.

Zusatzstoffe:

Ax mit Antioxidationsmittel
sß mit Süßungsmittel(n)
Zsß mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Ni mit Nitritpökelsalz
Alk mit Alkohol
Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:

G Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
K Krebstiere
Ei Eier

Fi Fische
E Erdnüsse
Sb Soja
M Milch (einschl. Laktose)
Me Milcheiweiß
LA Laktose

Sf Schalenfrüchte namentlich:
Sf1 Mandeln
Sf2 Haselnüsse
S Sellerie
Sn Senf
Sd Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mg/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.