

Menüplan



AWO Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770
E-Mail: menue@awo-herford.de
Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

MONTAG 25.08.25	Veg.Kohlrabi-Steckrüben Eintopf mit Kartoffelwürfel 4639 9,90 €	Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck, Rübengemüse und Stampfkartoffeln 4076 G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 11,90 €	Aktionswochen Penne Nudeln in Hackfleischsoße G,G1,M,Me,La 5393 8,90 €	Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln 4162 G,G1M,Me,La,S,Sn 12,60 €	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln 4233 G,G1,M,Me,La,S,Sn 10,20 €
DIENSTAG 26.08.25	Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln Veg. 4387 G,G1,Ei,M,Me,La 10,90 €	Rindergulasch mit Möhengemüse und Salzkartoffeln 4226 12,90 €	Aktionswochen Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei, M, Me,La,S,Sn 5011 8,90 €	Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln 4153 G,G1,M,Me,La,S 11,90 €	Kleines Menü Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln 4040 G,G1,Ei,M,Me,La,S 9,90 €
MITTWOCH 27.08.25	Vollmilch-Griesbrei mit Pflaumenkompott (mit Süßungsmittel u. einer Zuckerart) Veg. 4513 G,G1,M,Me,La 9,90 €	"Westf. Zwiebelfleisch" Rindfleisch in Zwiebelsoße mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln 4211 G,G1,M,Me,La,S,Sn 12,90 €	Aktionswochen Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen S 5619 8,90 €	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren dazu Spiralnudeln 4023 G,G1,Ei,S,Sn 11,50 €	Kleines Menü Schweinehacksteak in Bratensoße mit grünem Pfeffer,dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße 4099 G,G1,Ei,M,Me,La,Sf3,Sn 9,90 €
DONNERSTAG 28.08.25	Spargelgemüse-Ragout in Soße mit Salzkartoffeln Veg. 4599 G,G1,M,Me,La,Sf3 10,90 €	Schweineschnitzel in Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Spätzle 4189 G,G1,Ei,M,Me,La,S 11,90 €	Aktionswochen Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße mit Gemüserais G,G1,Ei,S 8,90 €	Rinderleber "Berliner Art" mit Apfel-Zwiebel-Garnitur und Stampfkartoffeln 4282 G,G1,M,Me,La,S 12,90 €	Kleines Menü Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle 4146 G,G1,Ei,S 10,20 €
FREITAG 29.08.25	Champignonragout mit Spätzle 4587 Veg. G,G1,Ei,M,Me,La,Sf3 10,90 €	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln 4411 G,G1,Fi,M,Me,La,S 12,90 €	Aktionswochen Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur G,G1,M,Me,La,S, 5301 8,90 €	Hühnerfrikasse "Frühlings Art" mit Langkorreis 4745 G,G1,M,Me,La,S 10,90 €	Kleines Menü Rinderbraten in Bratensoße mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln 4231 M,Me,La,S,Sn 10,90 €
SAMSTAG 30.08.25	Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln Veg. 4554 G,G1,Ei,M,Me,La,Sf3 10,90 €	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu Gemüse und Spiralnudeln 4001 G,G1,Ei 10,90 €	Aktionswochen Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein S 5601 8,90 €	Hähnchen- Happen aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit Erbsen u. Möhren in Soße a la Hollandaise u. Kartoffelpüree 4747 G,G1,M,Me,La,S 10,90 €	Kleines Menü Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln Veg. 4573 G,G1,M,Me,La,S 9,50 €
SONNTAG 31.08.25 + 1 € Zuschlag	Kohlrabi-Pastinaken Schnitzel in Haferflockenpanade ,dunkle Soße,Rübengemüse Zwiebel-Kartoffelstampf 4593 G,G1G4,M,Me,La,S 11,90 €	Rinderroulade in Bratensoße mit Wirsinggemüse u. Spätzle 4203 G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 12,90 €	Aktionswochen Leberklöße auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La 5028 8,90 €	Panierter Alaska Seelachs mit Kräuterfüllung dazu Romanesco,Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn 12,90 €	Kleines Menü Sauerbraten vom Rind in Soße mit Rotkohl und Spätzle 4227 G,G1,Ei,S 10,90 €



Kreisverband Herford e.V.

Zusatzstoffe:

Ax mit Antioxidationsmittel
sß mit Süßungsmittel(n)
Zsß mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Ni mit Nitritpökelsalz
Alk mit Alkohol
Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:

G Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
K Hafer
K4 Krebstiere
Ei Eier

Fi Fische
E Erdnüsse
Sb Soja
M Milch (einschl. Laktose)
Me Milcheiweiß
LA Laktose

Sf Schalenfrüchte namentlich:
Sf1 Mandeln
Sf2 Haselnüsse
S Sellerie
Sn Senf
Sd Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mb/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.