

Miteinander Reden Voneinander Lernen Füreinander Da Sein

ein kostenfreies Angebot für alle Interessierten
in der Seniorenresidenz Lenzinghausen

Dorfstr. 60 · 32139 Spenge

Donnerstags von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr



👣 08.10.26: Lebenswege und Wendepunkte

🌿 15.10.26: Gesundheit & Wohlbefinden

💕 22.10.26: Beziehungen & Nähe

🛠️ 29.10.26: Alltag meistern & Netzwerke stärken

★ 05.11.26: Mut & Veränderung

☀️ 12.11.26: Lebensfreude & Ausblick



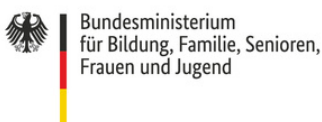
Familienbildungswerk
des Kreisverbandes Herford e.V.



**Online
Anmeldung**

Das Projekt „60PLUS – Gesund aktiv bleiben!“ wird im Rahmen des Programms „Bildung und Engagement ein Leben lang“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Barbara Sommer
(Sozialtherapeutin A.D.)

