

 **AWO 60PLUS** - *Gesund aktiv bleiben!*
Kreisverband Herford e.V.
präsentiert
am **11.09.2026**
die Tragikomödie

Ein Mann Namens Otto



Ort: AWO Begegnungszentrum
Oetinghausen · Eilshauser Str. 32
32120 Hiddenhausen

 **Einlass: ab 17:30 Uhr mit Infoständen**

 **Beginn: 18:00 Uhr**

  **Eintritt frei**

60+  **Für Interessierte ab 60**

Programm zum Thema
„Einsamkeit verstehen: Kleine Schritte,
große Wirkung“:

- **Filmvorführung**
- **10-minütige Pause mit Zeit für Getränkeanschub**
- **Offene Gesprächsrunde zum Abschluss mit:**
 - **Julia Steg, Psychologin M. Sc.**

Für Getränke und Popcorn ist gesorgt.



Das Projekt „60PLUS – Gesund aktiv bleiben!“ wird im Rahmen des Programms „Bildung und Engagement ein Leben lang“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Kontakt & Anmeldung:

AWO Kreisverband Herford | 60PLUS
Joscha Brinkmann

Tel.: 05221 - 18707 14

E-Mail: j.brinkmann@awo-herford.de

www.awo-herford.de