

präsentiert

Doc Esser mit

„Gesund aktiv bleiben –
Ernährung: Dein Rezept
für mehr Energie!“



Infos & Anmeldung:

AWO Kreisverband Herford | 60PLUS
Johanna Nolte (M.Sc. Public Health)
Tel.: 05221 - 18707 14
E-Mail: j.nolte@awo-herford.de
www.awo-herford.de



Datum: 12.03.2026



Einlass ab: 17:00 Uhr



**Ort: DCC – Division Conference Center
in Herford auf dem BildungsCampus**

Das Projekt „60PLUS – Gesund aktiv bleiben!“ wird im Rahmen des Programms „Bildung und Engagement ein Leben lang“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union