

präsentiert am
12.03.2026

Doc Esser



© Manfred Jasmund



**Online
Anmeldung**

Ort: DCC – Division Conference Center
Mary-Somerville-Boulevard 4, Herford

Einlass: ab 17:00 Uhr mit Infoständen u. Fragebogen

Offizieller Beginn: 18:00 Uhr

Eintritt frei

60+ Für Interessierte ab 60

**Programm: „Gesund aktiv bleiben – Ernährung: Dein
Rezept für mehr Energie!“ mit Filmvorführung**

Für Getränke und Popcorn ist gesorgt, selbst mitgebrachte
Speisen dürfen leider nicht verzehrt werden.



Das Projekt „60PLUS – Gesund aktiv bleiben!“ wird im Rahmen des Programms „Bildung und Engagement ein Leben lang“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Kontakt & Anmeldung:

AWO Kreisverband Herford | 60PLUS

Johanna Nolte (M.Sc. Public Health)

Tel.: 05221 - 18707 14

E-Mail: j.nolte@awo-herford.de

www.awo-herford.de

