

Wir sind da für die Menschen in unserem Stadtteil

Beratung in sozialen Fragen

Täglich 10:00 - 13:00 Uhr
außer Donnerstag
Information, Beratung, Service
Elke Eisenburger / Regina Brandt 05221/82051



B.E.L.L.A. – Seniorenbesuchsdienst

Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr
Dabei sein durch ehrenamtliche Besuche
Bredt, Funke, Meihöfener Tel 05221 - 82051



Frühstück im Stadtteil

Am 1. Mittwoch im Monat 10:00 – 12:00 Uhr
Anmeldung im AWO Stadtteilzentrum
unbedingt erforderlich



Seniorenclub

Dienstag 15:00 - 17:00 Uhr
Kaffeerunde, fröhliche Volkslieder
und Ausflüge in die Region



Infotreff am Donnerstag

am 1. Donnerstag im Monat 18:00 – 19:30 Uhr
Informationsveranstaltung für ältere Menschen
AWO Ortsverein Herford



Mobile Senioren

Mittwoch ab 11:30 Uhr
Sport und Bewegung im Schwimmbad
Monika Sonntag Tel. 05221 - 64 8 81



Lese- und Erzählcafé

3. Montag im Monat 14:30 - 16:00 Uhr
im Gespräch bleiben mit Geschichten und Anekdoten
Frau Mühlenhoff und Schülerinnen der GS Friedens



Tänze im Sitzen

Donnerstag 10:00 – 11:30 Uhr
Udo Delker 05221/ 867 69



Familienbildungswerk (Programmheft)

Veranstaltungen für Babies,
Kleinkinder
Senioren

Information und Anmeldung über fbw
Frau Oh Tel. 05224 – 91234 - 17
Frau Kleimeier Tel. 05224 – 91234 - 18



Gesellschaftsspiele für und mit Senioren

Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr
“Mensch-ärgere-dich-nicht“
Cecilia Brandt Tel. 05221 -589150



Internet-Studio am Vormittag

Freitag 9:00 - 11:00 Uhr
mit Unterstützung im Internet surfen
Hanspeter Gerecke Tel. 05221 - 81 8 05



Niemand ist mit seinem Problem allein

Selbsthilfegruppen im AWO – Begegnungszentrum

Selbsthilfe Aphasie

2. und 4. Montag

Ruth Noczinsky

Karin Manteufel

16:30 - 18:00 Uhr

Tel. 05221/ 56 1 77

Tel. 05225/ 18 03

Selbsthilfe nach Schlaganfall

2. Mittwoch im Monat

Angelika Remmert

Udo Bauer

10:30 – 12:00 Uhr

Tel. 05221/ 8 37 14

Tel. 05221/ 7 01 08

Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.

2. Mittwoch im Monat.....

Regionalgruppe OWL

Norbert Wollersheim

18:00 - 20.00 Uhr

Tel. 05221/ 92 89 55

Selbsthilfegruppe Tinnitus

2. Donnerstag im Monat

Joachim Hentschke

19:30 - 21:00 Uhr

Tel. 05221/ 31 7 27

Selbsthilfegruppe MS

3. Freitag im Monat

Carolin Taborsky

16:00 - 18:00 Uhr

Tel . 05221/ 92 54 51

Die Aktiven Rollis

1. Samstag im Monat

Regina Brandt

15:00 - 18:00 Uhr

Tel. 05732 / 6819966

Selbsthilfe „Rollibande“

2. Samstag im Monat

Carsten Glißmann

17:00 - 21:00 Uhr

Tel. 05231/ 76 14 608



**Begegnungszentrum
im Stadtteil**

Kastanienallee 29

32049 Herford

Begegnung - Beratung – Service

täglich von 10:00 – 13:00 Uhr

außer Donnerstag

zusätzliches Beratungsangebot im Quartier

mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr

Polizei

donnerstags 17:00 – 18:00 Uhr **WWS – Sprechstunde**

Elke Eisenburger / Regina Brandt

Tel. 05221 / 82051

In Kooperation mit der Stadt

HERFORD