

Wir sind da für die Menschen in unserem Stadtteil

Beratung in sozialen Fragen

Mo, Di, Mi 11:30 – 14:30 Uhr
Freitag 10:00 - 12:00 Uhr
Information, Beratung, Service
Stadtteilzentrum Tel. 05221/ 82051



Nachbarschafts - Frühstück im Stadtteil

Am 1. Mittwoch im Monat 10:00 – 12:00 Uhr
Bitte unbedingt anmelden Tel. 05221 /82051



B.E.L.L.A. – Besuchsdienst

1. u. 3. Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr
bürgerschaftliches Engagement für Lebensqualität und
Lebensfreude im Alter
D. Bredt, G. Funke, I. Meihöfener
Tel 05221 - 82051



Besondere Termine im AWO – Stadtteilzentrum

(Bekanntgabe per Aushang und in der Presse)

- Nachbarschaftsfeste
- Lese- und Erzählcafe
- Informationsveranstaltungen



Familienbildungswerk (Programmheft)

Veranstaltungen für Babies,
Kleinkinder
Senioren

Information und Anmeldung über fbw

Frau Oh Tel. 05224 – 91234 - 17
Frau Kleimeier Tel. 05224 – 91234 - 18

fbw

Tänze im Sitzen

Montag 10:00 – 11:30 Uhr
Bewegung und Gemeinschaft mit Musik
Hanspeter Gerecke, Tel.. 05221-81805



Gedächtnstraining

Dienstag 10:00 – 11:30 Uhr
vergnühtes Training für Gedächtnis und Konzentration
Harry Mekelburg u.a. Tel. 05221/ 82051



Dienstags – Cafe

Dienstag 14:30 - 16:30 Uhr
miteinander reden, gemeinsam singen, Kaffee trinken,
Freunde treffen und kleine Ausflüge machen
H.Mekelburg, M.Köhler, A. Kirchhoff



Spiele – Treffen

Mittwoch 14:30 – 17:30 Uhr
Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr

Spass und Gemeinschaft im Spiel
Eigene Spiele können mitgebracht und ausprobiert werden
Harry Mekelburg Tel 82051
Cecilia Brandt Tel. 05221 -589150



Internet-Studio am Vormittag

Freitag 9:00 - 11:00 Uhr
im Internet surfen
Hanspeter Gerecke Tel. 05221 - 81 8 05



Niemand ist mit seinem Problem allein

Selbsthilfegruppen im AWO – Begegnungszentrum

Selbsthilfe Aphasie

2. und 4. Montag 16:30 - 18:00 Uhr
Ruth Noczinsky Tel. 05221/ 56 1 77
Karin Manteufel Tel. 05225/ 18 03

Selbsthilfe nach Schlaganfall

2. Mittwoch im Monat 10:30 – 12:00 Uhr
Angelika Remmert Tel. 05221/ 8 37 14
Udo Bauer Tel. 05221/ 7 01 08

Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.

2. Mittwoch im Monat..... 18:00 - 20.00 Uhr
Regionalgruppe OWL

Selbsthilfegruppe Tinnitus

2. Donnerstag im Monat 19:30 - 21:00 Uhr
Joachim Hentschke Tel. 05221/ 31 7 27

Die Aktiven Rollis

1. Samstag im Monat 15:00 - 18:00 Uhr
Regina Brandt Tel. 05732 / 6819966

Selbsthilfe „Rollibande“

2. Samstag im Monat 17:00 - 21:00 Uhr
Carsten Glißmann Tel. 05231/ 76 14 608



Begegnungszentrum im Stadtteil

Kastanienallee 29

32049 Herford

Begegnung - Beratung – Service

Öffnungszeiten im Büro

Montag	11:30 – 14:30 Uhr
Dienstag	11:30 – 14:30 Uhr
Mittwoch	11:30 - 14:30 Uhr
Donnerstag	keine Öffnungszeit im Büro
Freitag	10:00 – 13:00 Uhr

zusätzliches Beratungsangebot im Quartier

Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr	Polizei
Donnerstag	17:00 – 18:00 Uhr	WWS – Sprechstunde

Tel. 05221 / 82051

Elke Eisenburger, Harry Mekelburg, Monika Köhler

In Kooperation mit der Stadt

